

2024
夏

No.
337

白寿花

●発行所

〒153-8516 東京都目黒区大橋2丁目19番1号
社会福祉法人 愛隣会 白寿荘内
責任者：相良 勇
TEL.03-3466-0267 FAX.03-3466-6258
URL : <http://airinkai-hakuju.jp/>
E-mail : hakujusou@airinkai-hakuju.jp



印刷所：(有)グローブリッジ

心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ 自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。 マタイ福音書 22章 37, 39節



笑顔で健康な毎日を



入所している方々、職員と共に住みやすい「家」を創っていき
たいと考えています。
切だと思っています。
なので、「人」が生活しやすい環境創りを突き詰めていく事が大
切だと思っています。
入所している方々、職員と共に住みやすい「家」を創っていき
たいと考えています。
引き続き応援頂けますよう、よろしくお願い致します。

この度異動で白寿荘に来る事になりました。ずっと介護保険の
事業所で仕事をしてきましたので、養護老人ホームという形態で
仕事するのは初めてです。
養護老人ホームは様々な背景から入所される方がいらつしやい
ますが、「生きづらさ」や障害というものは社会側が線引きをし
ているだけであり、皆「人」であることには変わりはありません。
なので、「人」が生活しやすい環境創りを突き詰めていく事が大
切だと思っています。
入所している方々、職員と共に住みやすい「家」を創っていき
たいと考えています。
引き続き応援頂けますよう、よろしくお願い致します。



生活しやすい「家」作りを

施設長 相良 勇

今年度から施設長に就任致しました
相良勇と申します。

私は、前年度迄は認知症のグループ
ホームで管理者をしておりました。そこ
では認知症の方も調理をしたり外に出
て買い物をしたりなど普通に生活する

取り組みをしておりました。認知症の方は記憶等の障害がありま
すが、そもそもは普通の「人」であり、その方の持つ「力」
を活かせる様にし、出来ない事だけをフォローすれば普通に生活
ができると考えています。それなので、その人らしく自由に生活
してもらおう事を前提にした支援及び環境作りをしてきました。

その様に管理せず自由にするホーム作りの話しをすると、職
員が大変だと思われたりするので、そんな事はありません。
逆に手を貸しすぎたり、世話を焼きすぎたりする事自体が認知症
の方を生活しづらくさせている事が多く、施設内の制限を極力な
くし自由にしてもらうと、利用者さんの心が落ち着き、職員の対
応が楽になる事例を沢山見えてきました。

6年 6月活動



1
JAN
2024



「ひと月遅れのクリスマス」

12月に施設内でノロウィルスが流行し、大変お待たせしたクリスマスプレゼントでした。それでも喜んで下さった皆様に感謝です。



2
FEB
2024



「節分イベント～鬼も内?～」

白寿荘の鬼は、豆を投げつけられるのではなく、利用者さんにお菓子を配ってくれる優しい鬼です。



3
MAR
2024



「3月誕生日会」

3月は総勢 16 名の方が誕生日でした。職員からひとりひとりにプレゼントをお渡しします。



「散歩をしながら買い物へ」

ひとりでの買い物が不安な方でも、職員やみなさんと行けば安心です。





4

APR
2024

令和
1月～

「天気の良い日は構内ウォーキング」

白寿荘の建物のまわりには安全な散歩コースがあります。週に2回程、みなさんと時間を合わせてウォーキング。歩調を合わせたり、車椅子を押して下さったり、利用者さん同士の交流の場でもあります。



5

MAY
2024



「大規模計画停電」

5月18日に法人全体で大きな計画停電が行われました。明るい場所を探し、みなさんと風船バレーや体操をして過ごしました。停電にご協力頂いた利用者のみなさんには感謝です。



6

JUN
2024



「第71回開所記念開催」

白寿荘の誕生日を祝う開所記念ですが、今年も調理部特製祝い膳が利用者さんに振舞われ、大変好評でした。また、食堂の壁面は、利用者さん達が中心となって折り紙を作成して下さり、彩り豊かな、素敵な飾りつけでした。

クラブ・ボランティア活動



手作り作品クラブ



園芸クラブ



健康体操クラブ



書道クラブ



太極拳クラブ



ネイルボランティア



パソコンクラブ



生花クラブ

利用者さまその他活動



風船バレー



洗濯ものたたみ



草むしり



ガーデニング



行事装飾づくり

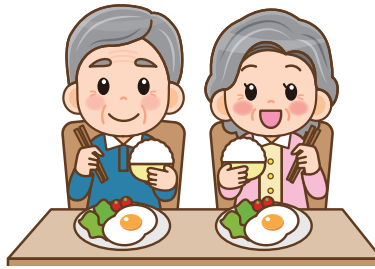
クラブ活動・ボランティアでお越し下さる先生方、日常のお手伝いや、行事の準備、施設の景観を素敵にしてくださる利用者みなさまのお陰で、白寿荘の余暇が充実しています。コロナウィルスが流行する前の日常を、少しずつ取り戻していきましょう。

令和 5 年度嗜好調査結果

令和 6 年 2 月に実施した嗜好調査のご報告です。

1 食事の満足度

満 足 …………… 123 名
 不 満 …………… 20 名
 未記入 …………… 7 名



2 おかずの味付け

濃 い …………… 6 名
 丁度良い …………… 112 名
 薄 い …………… 32 名

3 汁物や麺汁の味付け

濃 い …………… 4 名
 丁度良い …………… 115 名
 薄 い …………… 31 名

4 見ためや彩り

良 い …………… 131 名
 悪 い …………… 9 名
 未記入 …………… 10 名

5 1年の中で一番楽しみな行事

1 位 土用の丑（うなぎ）
 2 位 誕生会メニュー
 3 位 お楽しみメニュー

6 「たまにはこんな料理が食べたい」というもの（一部ご紹介）

寿司・ピザ・お好み焼き・すいとん・あんかけ焼きそば・
 きりたんぽ・グラタン風ホワイトシチュー・郷土料理・ステーキ・
 もつ煮込み・ラザニア・ピロシキ



まとめ

食事の満足度は「満足」8割、「不満」1割でした。前回と変わらない数字となりました。嗜好はそれぞれですが、ひとりでも多くの方に満足していただけるように、楽しい・美味しい食事作りの工夫に努めていきます。おかずや汁物の味付けについては、「丁度良い」が8割、「薄い」が2割でした。ご利用者の要望により、昨年度から麺汁の味付けを濃くしたため、薄いとの声は少なくなりました。全ての料理の味付けを濃くするのではなく、食材の風味やダシを効かせて、めりはりある「一膳」を目指したいと思います。楽しみな季節行事では、土用の丑のうなぎが大人気でした。今年度も土用の丑の「うなぎ重」を計画していきたいと思えます。

食べたい料理の要望やご意見など、取り入れられることや出来ることは進めていきます。今回の嗜好調査の結果を参考にし、引き続き食事を通して皆さまが笑顔で過ごせるように取り組んで参ります。

令和5年度 事業報告総括（抜粋）

1. 設備等改修について

○1階利用者居室改修第1期4部屋（970万円）、屋上冷却塔更新工事（968万円）、自家発電装置更新（286万円）、防災監視盤更新（260万円）、共同調理部照明LED化（54万円）、2階喫煙室ファンコイル整備（34万円）を実施することができ、老朽化した設備を改修することができました。

2. 利用者サービスについて

○利用者様からの要望により、つけ汁（麺類）の味付けを濃くしました。

○調理員さんの協力により、誕生会のケーキが手作りとなりました。

○リーファレンジメント教室を開催しました。

○緊急入所された方用に臨時の衣類を整備しました。

○利用者様からの要望により、冬季の暖房運転時間とお風呂のお湯を沸かす時間を見直しました。

○1階2階のテレビ室に大型壁面テレビを設置し、スペースの増幅とインターネット動画を視聴できる環境を整えました。

3. 職員業務について

○医務室の第二土曜、第四土曜日の閉鎖を行う事で看護師の業務負担を軽減する事ができました。

○職員ハンドブックを更新しました（運営規定、業務分掌、事故防止に対する指針、感染症または食中毒の予防及び蔓延の防止の為の指針、身体拘束廃止に関する指針、虐待防止の為の指針、職場におけるハラスメン

ト防止に関する規定、預り金品等管理規定、個人情報保護規定、BCP（自然災害編、感染症編）、その他34種類の更新）。

○医療費、排泄用品、その他買い物代行等の立替金処理を、現金を伴わない口座振替（キャッシュレス化）することが出来ました。

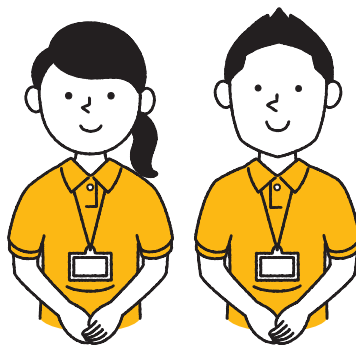
○WEB研修を導入し、全員が所定の研修受講できるようになりました。

○食堂業務マニュアル、遅番の出勤時間、夜勤者申し送り方法、利用者支援会議協議内容等の見直しを行い、業務の効率化、充足化が出来ました。

今年度も、利用者・地域・職員に喜ばれる施設となるよう、努力してまいります。

養護老人ホーム 白寿荘

施設長 相良 勇



令和5年度・6年度 退職者挨拶

海老沼 達雄（施設長）平成17年6月入職、18年10カ月在籍

残念ながら3月末をもって白寿荘を退職することになりました。20代前半から白寿荘におりますので、私は利用者の皆さんに育ててもらったと思っています。白寿荘で過ごした日々はすべて私の財産であり宝物です。これまで本当にありがとうございました。皆さんの健康と長寿を祈っています。私の後任は相良勇さんが担当しますので、よろしく願います。

岡村 幸子（主任支援員）平成20年4月入職、16年在籍

令和6年3月末で白寿荘でのお仕事を辞することとなりました。平成20年4月1日にお世話になってから16年間、本当にありがとうございました。一番の思い出は南庭の畑で、最初のジャガイモ収穫ができた時でしょうか。芋を掘り出した時の全員の笑顔を忘れることはできません。これまでありがとうございました。皆さま、どうぞお元気で過ごしてください。

日向 未樹（一階支援員）令和2年9月入職、3年7ヶ月在籍

白寿荘に来て気づくともう4年近く経っていました。私、日向は3月末にたくさんの思い出が詰まった白寿荘を退職することとなりました。白寿荘の利用者様に会えて本当に良かったと思っています。白寿荘のみなさんが大好きです！いっぱい声をかけて下さりありがとうございました！皆さんの健康と笑顔を祈っています！！

篠原 和紀（一階支援員）令和元年8月入職、4年11ヶ月在籍

白寿荘に来て5年近く経ちますが、令和6年6月末で退職することになりました。白寿荘の利用者様に会えて本当に楽しかったです。皆様の健康を祈っています。ありがとうございました。

感謝

謝

「指導」

- 林 萬壽美 様 俳句指導
- 高澤まどか 様 リハビリ舞踊指導
- 齊藤 道雄 様 健康体操指導
- 永井 一喜 様 書道指導
- 中垣 圭子 様 パソコン指導
- 田中 智恵子 様 ヨガ指導
- 野村 浩治 様 園芸・生花指導
- 生田 寛子 様 てづくり作品指導
- 藤嶋 容子 様 太極拳指導

「技術」

- 東京都理容生活衛生同業組合目黒支部様
- どんぐりの会美容グループ様 理髪奉仕
- 訪問美容サービス様 美容奉仕
- 小黒響子様 ネイルポラントイア

「労力」

- もゆらの会様
- 株式会社三恵様
- とみんのメガネ様

「見学・交流・研修」

- ハンズオン東京様（リモート交流）

「ご寄贈」

- (株)コープクリーン様
- 浄土宗青年会様
- 松沢春雄様
- (株)クマヒラ・ホールディングス様
- 厚労省新型コロナ対策本部マスク等物
- 資班様
- 日本ケーブルテレビ連盟様
- 小野雅之様
- 聖ヶ丘教会様

令和5年度 決算報告

勘定科目		金額	
事業活動 収支	収入	老人福祉事業収入	409,372,484
		経常経費寄付金収入	6,322,888
		受取利息配当金収入	643
		その他の収入	1,571,598
	事業活動収入計(1)		417,267,613
	支出	人件費支出	213,811,177
		事業費支出	127,900,720
		事務費支出	32,139,277
		その他の支出	2,126,069
	事業活動支出計(2)		375,977,243
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		41,290,370	
施設整備 収支	収入	施設整備補助金収入	0
	支出	固定資産取得支出	21,535,256
	施設整備等資金収支差額(4)		-21,535,256
その他 収支	収入	施設設備整備積立資産取崩収入	20,000,000
		その他の収入	3,040
	支出	退職給付引当資産支出	2,154,180
		施設設備整備積立資産支出	20,000,000
		拠点区分間繰入金支出	2,700,000
		その他の活動による支出	
その他の活動資金収支差額(5)		-4,851,140	
当期資産収支差額合計(6)=(3)+(4)+(5)		14,903,974	
前期末支払資金残高(7)		55,853,670	
当期末支払資金残高(8)=(6)+(7)		70,757,644	

令和5年度の決算は入居率の安定と事務費支出の削減により前年度を上回る事ができました。継続して健全な経営ができるよう一層努力してまいります。

編集後記

2024年白寿荘便り夏号を読んで頂き、ありがとうございます。今夏号のテーマは「利用者様の笑顔を届けたい。」でした。

数年間続きました感染症対策によって、利用者様の生活状況も一変されました。皆様には多くの我慢を強いることになりました。大変心苦しい想いでありました。それでも施設の対策に不満を言わず（もちろん多くの方が言いたいけれど我慢をしていたはずですが）、協力を下さった皆様に、改めて心から感謝申し上げます。

少しずつではありますが、クラブの再開、外出ルールの緩和などを行い、本来の白寿荘の姿を取り戻しつつあります。今号では、そんな皆様の笑顔を少しでも写真を通して届けることが出来たらなという思いで、編集をさせて頂きました。

皆様の笑顔で健康な日が、沢山訪れる施設になりますよう、職員一同努めて参ります。

誌面に掲載しているご利用者様の写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。

白寿荘だより実行委員会