

2021
夏

No.
331

白寿花

●発行所

〒153-8516 東京都目黒区大橋2丁目19番1号
社会福祉法人：愛隣会 白寿荘内
責任者：海老沼 達雄
TEL.03-3466-0267 FAX.03-3466-6258
URL : <http://airinkai-hakujy.jp/>
E-mail : hakujusou@airinkai-hakujy.jp



印刷所：(株) グロウブリッジ

心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ 自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。 マタイ福音書 22章 37, 39節

コロナ禍でも笑顔溢れる 白寿荘 みんなでお祝い！誕生日会の開催！



コロナゼロに感謝

施設長 海老沼 達雄

新型コロナウイルスによる自粛生活から、はや一年半が経ちました。この間多くの高齢者施設でクラスター（集団感染）が発生しましたが、白寿荘では幸い感染者ゼロのまま、ワクチン接種に臨むことができています。ひとえに感染症対策に力を注いでくれた職員の努力と、利用者に熱がでる度に夜間に何度も足を運んでくださった嘱託医の福田先生、大変な時に踏ん張ってくれた看護師、長い自粛生活に協力してくださった利用者の皆様、またいつも白寿荘を応援してくれる皆様のお陰だと感謝しております。

8月上旬には全員2回目の接種が完了できる見込みになっています。2回目の接種後、3週間たてば体内に抗体ができる、とのことですので、面会や外出についても少しずつ緩和できることを期待しています。

白寿荘は6月11日に、第68回の開所記念を迎えることができました。外部からお客様をお招きすることも叶わず、職員と利用者の皆様だけで白寿荘68歳の誕生日をお祝いしました。来年の今頃には、マスクなしで生活できていることを期待したいですね。

最後になりますが、皆様の健康が守られますよう、心からお祈り申し上げます。

行事報告

コロナ禍においても 白寿荘では楽しみがいっぱいです！

R3.2.2 節分



R3.3.27 お花見



R3.4.2 塗り絵体験会



R3.4.22 出前 DE ランチ



R3.4.30
ハーバリウム体験会



R3.5.20 出前 DE ランチ



R3.5.24 梅の実取り



R3.6.4
料理クラブ 梅ジュース作り

● スポーツコーナー紹介 ●

コロナ禍でも適度な運動は必要不可欠！という事で3Fホールを一部リニューアルし、気軽に運動が出来るスペースにしました。これからも利用者様に適した運動器具を揃えて参ります。

● 設置

- ・ パターゴルフ
- ・ ランニングマシン×4台
- ・ ぶら下がり健康器具
- ・ フラフープ
- ・ 卓球台



パターゴルフ
ランニングマシン
ステップ台



卓球コーナー



ぶら下がり健康器具



ランニングマシン

● 行事予定 ●

9 ・ 20	9 ・ 13	9 ・ 9	9 ・ 5	9 ・ 4	8 ・ 24	8 ・ 12	8 ・ 7	8 ・ 2	8 ・ 1	7 ・ 28	7 ・ 8	7 ・ 7	7 ・ 5	7 ・ 4	7 ・ 3
第40回敬老会	理髪奉仕	誕生会	もゆらの会奉仕	ハンスオン東京	美容奉仕	誕生会	ハンスオン東京	理髪奉仕	もゆらの会奉仕	ゆうゆう祭り	誕生会	七夕まつり	理髪奉仕	もゆらの会奉仕	ハンスオン東京
12 ・ 15	12 ・ 14	12 ・ 9	12 ・ 6	12 ・ 5	12 ・ 4	11 ・ 24	11 ・ 11	11 ・ 7	11 ・ 6	11 ・ 1	10 ・ 26	10 ・ 14	10 ・ 4	10 ・ 3	10 ・ 2
クリスマス会	美容奉仕	誕生会	理髪奉仕	もゆらの会奉仕	ハンスオン東京	演芸会	誕生会	もゆらの会奉仕	ハンスオン東京	理髪奉仕	美容奉仕	誕生会	理髪奉仕	もゆらの会奉仕	ハンスオン東京

令和二年度事業報告（総括）

令和二年度における白寿荘の具体的な取り組みと実績は以下の通りです。

1. トイレ改修、静養室改修、個室改修、換気扇・ロスナイ改修、照明器具改修工事を実施することができ、築44年と老朽化している設備面の更新をすることができました。
2. 2F新規マットレスの導入、電動ベッド（計6台）を追加、浄水器の導入、食堂テーブルの入れ替えを実施することができ、利用者サービスの充実を図ることができました。
3. 利用者の余暇充実のため、ハムスターの飼育、プロ野球順位表、バトミントン、iPad、漫画本、麻雀台、DVDレコーダー、65型のTV、BS放送の導入を行うことができました。
4. 利用者の虚弱化防止対策として、3Fホールをスポーツジムとして活用しました。また、利用者の認知症予防対策として、クロスワードやナンバードレースなど頭の体操コーナーを設けました。
5. 白寿荘のパンフレットを更新し、見学者に対して分かりやすく説明ができるようになりました。
6. 各階ステーション前に「今日の勤務者」と「あなたの居室担当者」というボードを設置し、職員の顔写真と名前を掲示しました。
7. 外出の自粛のため、好きな出前を取って少人数でランチを楽しむように「出前DEランチ」を開始し、利用者に喜ばれました。
8. 食堂にボランティア掲示板を設置し、清掃活動や、洗濯たたみなど利用者の活躍の場を増やしました。
9. 事務所改修工事後に施設長のデスクを事務所へ移動し、施設長室を多目的なフリースペースとして活用することができました。
10. 夜警員体制から夜間職員体制に移行し、食堂浴室清掃やトイレチェック、保険証の貸し出し、ゴミ捨て等の業務を担ってもらえるようになりました。
11. パッケージプランの書式と作成マニュアルを更新し、作成及び活用がしやすくなりました。
12. 事故防止検討委員会を「リスクマネジメント・権利擁護委員会」へ名称変更し、苦情解決や要望についても迅速に検討できるよう機能を拡大することができました。
13. 職員に「働きやすい職場にするためのアンケート」を実施し、iPadの導入や出前DEランチや浄水器の設置、靴洗い機、休暇取得の促進、腰痛ベルトの支給などができました。
14. 職員業務の標準化のため、誕生日プレゼント支給、フットケア、訪問美容受け入れ、食堂業務、新入所受け入れチェック表などのマニュアルを新しく整備しました。
15. 業務の簡略化(超勤申請、朝礼、夜勤申し送り項目指定、買い物支援の整理)や業務の見直し(日祭日勤体制、投薬方法の見直し、夜間職員業務体制)ができました。

今年も利用者・地域・職員に喜ばれる施設となるよう、努力してまいります

養護老人ホーム 白寿荘

施設長 海老沼 達雄

お楽しみ食

今年度のお楽しみ食は、調理員が得意料理を振舞う機会とし、調理員考案のメニューとしました。調理員は腕を振るうことでワクワク、利用者様は期待してワクワク。皆が楽しい時間となりました。

4月 青木調理員 お楽しみメニュー



手作りのブラウnlルウに牛肉のうま味を加え、サワークリーム
の代わりに生クリームとヨーグルト
を使いました。たくさんの利用者様から美味しかったよと声をかけていただき、嬉しく感謝の気持ちでいっぱいです。



コンソメライス ビーフストロガノフ
ポテチサラダ オニオンスープ
ヨーグルトババロア

5月 河村調理員 お楽しみメニュー



行きつけのインドカレー屋さん
に、レシピと作り方を伝授して
いただきました。利用者様から、
本格的なカレーが食べられて嬉
しいと喜んでいただきました。



ブラウンマサラ（南インド風えびカレー）
ナン フィッシュフリッター サラダ
マンゴーラッシー

6月 笹木調理員 お楽しみメニュー



夏野菜がゴロゴロと入ったイタ
リアの家庭料理ラタトゥイユを
豚肉の猟師風にアレンジしまし
た。チヂミは米粉を使いもちち
りと仕上げました。利用者様に
喜んでいただけて嬉しいです。



ご飯 猟師風イタリアンチーズタッパ
ルピ チヂミ 夏のココロサラダ
わかめスープ アーモンドヨーグルト
フルーツグラノーラ

職員紹介

質問：①勤続年数 ②出身地 ③趣味・好きな事 ④私の今後の抱負



小森田尚子
(2.3F 支援員)

①23年
 ②熊本県
 ③卓球・音楽鑑賞・旅行
 ④白寿荘での仕事の他に訪問介護、目黒区高齢者住宅の管理と貴重な経験をさせて頂きました。この経験を生かして利用者様が今何を求めているのか、共感し楽しく過ごせる様なお手伝いが出来ればと思っています。



小松 美和
(1F 副主任支援員)

①6年
 ②大田区
 ③旅行・美味しいお店探し
 ④白寿荘での6年は、利用者様の言葉に導かれ教えられたあつという間の時間でした。とても感謝しております。今後とも、皆様を自分の家族のように大切に思い、誠心誠意頑張りたいと思います。



感謝

謝

「指導」

林 萬壽美 様 俳句指導
 高澤 まどか様 リハビリ踊り指導
 齊藤 道雄 様 訪レク指導
 永井 一喜 様 書道指導
 中垣 圭子 様 パソコン指導
 田中 智恵子様 ヨガ指導
 野村 浩治 様 環境整備・生花指導
 生田 寛子 様 てづくりさくひん指導
 藤嶋 容子 様 太極拳指導

「見学・交流・研修」

ハンスオン東京様（リモート交流）
 毎月

「寄贈」

株式会社クマヒラ様
 松澤春雄様
 ハンスオン東京様
 早稲田ホームサービス様
 吉田様

「技術」

東京都理容生活衛生同業組合目黒支部様
 どんぐりの会美容グループ様 理髪奉仕
 美容奉仕
 訪問美容サービス様 美容奉仕

「労力」

もゆらの会様
 株式会社三恵様
 とみんのメガネ様

池田順子様
 聖ヶ丘教会様
 山内クリーニング様
 株式会社ベルン様
 日本聖書協会様
 中垣圭子様
 日本聖書協会様
 野口様

「招待」・「訪問」

聖ヶ丘教会（母の日訪問）

ありがとう



改修工事紹介

改修工事が進み、より生活しやすい環境となりました



新・食堂

テーブルが新しくなりました

新・駐輪場

新たに新設しました



新・静養室（女子・男子）

床と壁紙が新しくなりました



新・東西階段

床が新しくなりました



令和元年度 決算報告

事業活動収支	収入	老人福祉事業収入	390,097,996
		経常経費寄付金収入	470,278
		受取利息配当金収入	1,558
		その他の収入	1,876,639
	事業活動収入計(1)		392,446,471
	支出	人件費支出	200,881,267
		事業費支出	118,558,379
		事務費支出	29,056,183
		その他の支出	2,225,735
	事業活動支出計(2)		350,721,564
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		41,724,907	
収支	収入	施設整備補助金収入	3,185,075
	支出	固定資産取得支出	55,963,980
	施設整備等資金収支差額(4)		-52,778,905
その他の収支	収入	退職給付引当資産取崩収入	2,057,120
		施設設備整備積立資産取崩収入	50,000,000
	支出	退職給付引当資産支出	2,084,260
		施設設備整備積立資産支出	30,000,000
		拠点区分間繰入金支出	7,340,000
その他の活動資金収支差額(5)		12,632,860	
当期資産収支差額合計(6)=(3)+(4)+(5)		1,578,862	
前期末支払資金残高(7)		97,883,667	
当期末支払資金残高(8)=(6)+(7)		99,462,529	

令和2年度は、念願だったトイレ(1F東、2F西、3F西)改修工事、静養室改修工事、個浴室改修、換気扇・ロスナイ改修、照明器具改修工事を実施することができました。白寿荘も築45年となり、設備の老朽化が目立ってまいりました。利用者様のADL低下に応じた設備面の改修工事を、今年度も進めていく予定となっております。

編集後記

夏になり暑い日が続いていますね。皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスによる混乱は今なお続いています。白寿荘での感染者は未だ0人です。皆様、元気に過ごされております。7月になり、新型コロナウイルスワクチンの予防接種が始まりました。ワクチンによってこれまでの日常が少しずつ戻ってくる事を期待したいですね。皆様は新型コロナウイルスが落ち着いたら何がしたいですか？私は家族と外食をする等して少しの贅沢をする事や、外でスポーツをしたり、水泳をして体を動かしたいと思っています。暗いニュースばかりが目立ちますが、一日も早く通常の生活に戻れるように、明るい希望を持ちながら、これからの日々を笑顔で楽しく過ごしていきましょう！

誌面に掲載しているご利用者様の写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。

白寿荘だより実行委員会