

2020
夏

No.
329

白寿花

発行所

〒153-8516 東京都目黒区大橋2丁目19番1号
社会福祉法人：愛隣会 白寿荘内
責任者：海老沼 達雄
TEL.03-3466-0267 FAX.03-3466-6258
URL : <http://airinkai-hakuju.jp/>
E-mail : hakujusou@airinkai-hakuju.jp

印刷所：(有)グロウブリッジ

心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ 自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。 マタイ福音書 22 章 37, 39 節



新型コロナウイルスに負けない！

～笑顔あふれる白寿荘～



「あたりまえ」に「ありがとう」

施設長 海老沼 達雄

新型コロナウイルスの影響により、皆様も大変な生活を送られていると思います。

白寿荘ではこれまで4名ほどPCR検査を受けた方がいらっしゃいましたが、結果は幸い陰性。施設内感染は今のところ発生しておりませんが、渋谷に近く定員168名と大所帯の施設ですので、まだまだ油断ができません。老人ホームは保育園等とは違い、規模縮小も閉鎖もできず、そればかりかこの混乱期に生活の場を失ってしまった方々の多くを受け入れなければならないという使命を担いました。ここまで感染者ゼロに抑えられているのは、暑い中防護服を身にまとい、日曜祭りを問わず勤務に協力をしてくれている職員の踏ん張りに依るところが大きく、大変ながらも笑顔を絶やさない職員一人一人を誇りに思っています。また、窮屈な思いをしながらも外出自粛に協力してくれている利用者の皆様、マスクや消毒液などの資源を快く提供してくれた企業・関係機関の皆様、いつも白寿荘を応援してくれている皆様方に対して、心より御礼申し上げます。

こんな困難だからこそ、マスクひとつとっても、これまで「あたりまえ」と思っていたことに、「ありがたい」と感謝をすることが出来ます。「あたりまえ」の対義語が「ありがたい」という言葉であることは、大きな意味があるように思いました。

行事報告

3/11



パン・パシフィック・インターナショナル
ホールディング(ドン・キホーテ)様 より
マスク寄贈

2/22



第1回
将棋大会



3/26



②

ミニハイク みんなでお寿司

3/17



①



③

3/28



4/15



職員による体操教室

6/9



ジャガイモ堀り

6/3



梅の実へた取り

5/21



日用品のお渡し



● 行事予定 ●

7 ・ 5	もゆらの会奉仕
7 ・ 6	理髪奉仕
7 ・ 7	七夕まつり
7 ・ 9	誕生会
7 ・ 18	ハンスオン東京
7 ・ 19	ガールスカウト奉仕
7 ・ 30	夏季利用者健診
8 ・ 2	もゆらの会奉仕
8 ・ 3	理髪奉仕
8 ・ 8	喫茶やすらぎ・誕生会
8 ・ 15	ハンスオン東京
8 ・ 16	ガールスカウト奉仕
8 ・ 25	美容奉仕
8 ・ 27	喫茶やすらぎ
9 ・ 6	もゆらの会奉仕
9 ・ 12	喫茶やすらぎ・誕生会
9 ・ 14	三恵出張販売
9 ・ 19	ハンスオン東京
9 ・ 20	ガールスカウト奉仕
9 ・ 21	第39回敬老会・喫茶やすらぎ
10 ・ 4	もゆらの会奉仕
10 ・ 5	理髪奉仕
10 ・ 10	喫茶やすらぎ・誕生会
10 ・ 17	ハンスオン東京
10 ・ 18	ガールスカウト奉仕
10 ・ 22	喫茶やすらぎ
10 ・ 27	美容奉仕
11 ・ 1	もゆらの会奉仕
11 ・ 2	理髪奉仕
11 ・ 14	喫茶やすらぎ・誕生会
11 ・ 15	ガールスカウト奉仕
11 ・ 21	ハンスオン東京
11 ・ 25	演芸会
11 ・ 26	喫茶やすらぎ
12 ・ 6	もゆらの会奉仕
12 ・ 7	理髪奉仕
12 ・ 8	美容奉仕
12 ・ 12	喫茶やすらぎ・誕生会
12 ・ 16	クリスマスの集い
12 ・ 19	ハンスオン東京
12 ・ 20	ガールスカウト奉仕
12 ・ 24	喫茶やすらぎ

令和元年度事業報告（総括）

令和元年度における白寿荘の具体的な取り組みと実績は以下の通りです。

1. 男女浴室改修工事、トイレ（1階西側、2・3階東側）改修工事、食堂手洗い場改修工事、全館給湯設備改修工事、事務所改修、玄関ロビー及び1階廊下照明のLED化工事を実施する事ができ、設備面の更新ができました。
2. 協力医療機関の見直しを行い、スムーズな入退院調整ができるようになりました。
3. 1階居室ベッドマットレス（40枚）を介護用マットレスに交換することができました。
4. ミニハイク（小グループの外出支援）を年間計画で実施する事で多くの利用者と外出する事ができました。
5. 夜眠れない、朝早く起きてしまうという利用者のために、ベッド上で使えるラジオの貸し出しを開始し、喜ばれました。
6. 3階多目的室内のレイアウトを変更し、利用者用のパソコン（4台）を新しいものに取り換えました。また新たに、音楽やDVDが視聴できるブースを設置しました。
7. 新しいクラブ活動としてお化粧クラブ、ダンスクラブを導入し、利用者に喜ばれました。
8. 2階テラスにプランターを設置し、アサガオやヒヤシンスを利用者と一緒に育て、生活スペースに緑を増やすことができました。
9. オセロ大会、将棋トーナメント戦、ゲートボール大会を開催しました。
10. 事故防止を目的として白寿荘危険マップを作成し、転倒などの事故が多い場所を地図にして掲示することで、利用者や職員に注意を促すことができました。
11. これまでの支援会議開催方式から、栄養士や看護師などの多職種が参加し、課題解決型の形式に変更することができました。
12. 夜間・早朝の時間帯に不測の事態が発生した場合に施設長・補佐・看護師にオンコール（宅直電話）ができる体制を取っていますが、運用方針を一部変更することで、職員の負担軽減や業務の効率化ができました。
13. PHSシステムや、無線LA環境を導入したことで業務の効率が大幅に向上しました。
14. 利用者一人ひとりに合わせた食事摂取基準表の管理を開始することができました。
15. 事故報告・ヒヤリハット報告の基準を見直したことで、報告書のスムーズな提出と、職員間での共有が迅速に行えるようになりました。

今年も利用者・地域・職員に喜ばれる施設となるよう、努力してまいります。

養護老人ホーム 白寿荘
施設長 海老沼 達雄

クラブ紹介

聖書研究クラブ

開催日：毎月第2・4月曜日

活動内容：讃美歌・聖書輪読・テキストから聖書のお話を基本にして活動している自主クラブです。

讃美歌が好き歌が好き、教会に行ったことがある、白寿荘に来て初めて聖書のことを知った等々。参加の理由は様々ですが『聖書は私たちに何を伝えようとしているの?』を考えつつ活動しています。



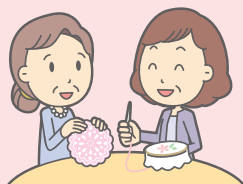
てづくりさくひんクラブ

開催日：第1・第3土曜日

活動内容：裁縫道具を使って巾着や小物の他、季節の作品作りを行っています。

裁縫の好きな方が集まり、時々お喋りも交えながら楽しく活動しています。

こまばまつりや、白寿荘入り口のショーケースでの販売を目標に、皆様丁寧な作品作りを心掛けています。



白寿荘俳句会

林 萬壽美 選

陽子

夕ざくら今はひとりの刻がよし
万歩計腰にはづみて風光る

見えを切る菊人形につかれなし
菊の香のほかに花屋曲り角

冬されや山の向かうに母の雲

風少しつくし元気につき出てる
車椅子ならぶ盛りの花の下

宏治

高校の歌盛り上る運動会
立冬や足の動きをチェックする

霜の消ゆ広きたんぼの黒ぐろと

鶯のこゑ雨だれのごとくなり
振袖と父母の笑顔と成人祭

吾胆のう全摘したり春日かな
花散らし忍者ごつこに笑ふ子ら

晶子

秋深し回忌重ねてひとり立ち

梅が咲く散策道の空青し
シャッター音晴れ着の子ども七五三

着ぶくれて人数少なし通勤車
オリンピック目指す猛者らの寒稽古

川沿ひの冷たき月や寒椿

博伸

山つばめ古き泉を見にゆかむ
うぐひすのこゑに佇む欒山

夕かけの声となりたり岩燕

博

からす瓜赤く三つ四つ甲州路
二の酉の熊手かかてて帰りけり

冴え返る美しき山やま関越道
散るさくら眺めつ一献腑に沁むる

さくら散る風の強くて道白し
梨二つ買うて喜ぶ顔みたし

よか天気球を拾ひて秋一日
一行の自筆加へて賀状かな

日日たのし皆仲よく花の下
晴れ晴れとたとへば野菊さかりなり

初雪をながめつ今朝の食事かな
誕生日健やかにゐて冬苺

福雄

うららかやとび交う笑ひ俳句会
卓上のじゃがいもに来る花一片

令和二年苦楽乗り越えうらけし
深秋や忘れぬ味カレーパン

車窓より黄葉続きビルかすむ
望みもつ心あらたに初御空

風そよぐ白寿荘の花八分
公園のブランコ漕ぐ子のみたり

自粛して窓辺の頬杖春暑し
雨来るか八十八の夜茶飯かな

淳平

ユキ

進

キミ子

博伸

博

淳平

ユキ

進

キミ子

博伸

博

淳平

ユキ

進

キミ子

博伸

博

淳平

ユキ

進

キミ子

博伸

博

感謝

謝

「指導」

林 萬壽美 様

東京ミナミジクボランテア協会様

神永 雅代 様

齊藤 道雄 様

永井 一喜 様

中垣 圭子 様

田中 智恵子 様

野村 浩治 様

生田 寛子 様

藤嶋 容子 様

内田 貴美子 様

佐藤 澄子 様

俳句指導

器楽指導

訪レク指導

書道指導

パソコン指導

ヨガ指導

環境整備・生花指導

てづくりさくひん指導

太極拳指導

コーラス指導

コーラス指導

理髪奉仕

美容奉仕

誕生会生演奏奉仕

生演奏奉仕

美容奉仕

美容奉仕

美容奉仕

美容奉仕

美容奉仕

美容奉仕

美容奉仕

美容奉仕

美容奉仕

美容奉仕

美容奉仕

美容奉仕

美容奉仕

美容奉仕

田園調布ボランテアセンター様

目黒明るい社会作りの会様

株式会社三恵様

とみんのメガネ様

「訪問」

グレース会様 喫茶訪問

2月

「ご寄贈」

パン・パシフィック・

インターナショナルホールディング様

生田寛子様

飯田玲菊様

東京善意銀行様

ハンスオン東京様

(株)LOOP様

松澤春雄様

目黒社会福祉協議会様

鮫島有美子音楽事務所様

中垣圭子様

ありがとう



職員紹介

質問：①勤続年数 ②出身地 ③趣味・好きな事 ④私の今後の抱負



川田 和枝
看護師

- ① 2 ヶ月 ② 群馬県
③ 旅行、料理
④ 4月に入職となり 2 ヶ月が経ちますが、折しも世の中はコロナ肺炎ウイルス感染症の真ただ中で通常の日常生活も送れない状態でのスタートでした。利用者の皆様にはお薬の処方や受診等、十分な対応が出来ず申し訳ない気持ちでいっぱいです。混乱も少しずつ収まってまいりました。まずは、皆様一人一人と丁寧にに関わり、穏やかで安心した毎日をお過ごしになれますよう健康管理のお手伝いをさせていただきたいと思っています。



橋本 友里
生活相談員

- ① 5 年 ② 千葉県
③ 散歩
④ 長らく産休育休を取得し、令和 2 年 4 月より復帰致しました。復帰できるという職場の環境、また私を覚えていて下さったご利用者様に感謝の気持ちでいっぱいです。縁あって出会った方々と関わっていく中で、やりがいと責任感を感じながら、日々成長していきたいと思います。今後はなお一層努力してまいりますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



岩見 祐希子
主任支援員
(1F フロア)

- ① 10 年 ② 兵庫県
③ 読書、食事
④ 入職して今日まで、利用者様や職員との日々の挨拶や助けてもらったこと、一緒に過ごした行事等の思い出が貴重な時間となっています。これからも一期一会を大切に働くとともに、利用者様にとって白寿荘が安心で、楽しく、暖かい場所になるよう、不安を安心に、寂しさを楽しさに変えることができるお手伝いができたらと思います。



有磯 知夏
主任支援員
(2.3F フロア)

- ① 7 年 ② 千葉県
③ 海外ドラマ鑑賞
④ 白寿荘で働き始めて 7 年になります。大学を卒業後、白寿荘に就職し、今まであっという間に時間が過ぎました。大変な事もありましたが、皆さんの笑顔や「頑張って」「無理しないでね」など優しいお言葉をかけて下さる事も多くあり、皆様に元気を貰っています。まだまだ至らない点も多く頼りない場面もあると思いますが、これからも皆さんが笑顔で過ごせるように頑張っていこうと思いますので、宜しくお願い致します。

令和元年度 決算報告

事業活動収支	収 入	老人福祉事業収入	387,623,495
		経常経費寄付金収入	1,895,902
		受取利息配当金収入	1,875
		その他の収入	2,223,914
	事業活動収入計(1)		391,745,186
	支 出	人件費支出	198,551,389
		事業費支出	120,065,507
		事務費支出	33,260,457
		その他の支出	2,583,060
	事業活動支出計(2)		354,460,413
事業活動資金収支差額(3)=(1)－(2)		37,284,773	
収 施 支 設 整 備	収 入	0	
	支 出	固定資産取得支出	80,824,617
	施設整備等資金収支差額(4)		－80,824,617
その他の 収 支	収 入	退職給付引当資産取崩収入	1,886,360
		施設設備整備積立資産取崩収入	72,800,000
	支 出	退職給付引当資産支出	2,041,020
		施設設備整備積立資産支出	0
		拠点区分間繰入金支出	14,900,000
	その他の活動資金収支差額(5)		57,745,340
当期資産収支差額合計(6)=(3)+(4)+(5)			14,205,496
前期末支払資金残高 (7)			83,678,171
当期末支払資金残高 (8) = (6) + (7)			97,883,667

令和元年度は、念願だった浴室大規模改修工事、トイレ(1F西、2F東、3F東)改修工事、調理部改修工事、事務所改修工事ほか設備改修工事を広く行うことができました。白寿荘も築44年となり、設備の老朽化が目立ってまいりました。利用者様のADL低下に応じた設備面の改修工事を、今年度も進めていく予定となっております。

編集後記

新型コロナウイルスにより東京オリンピックが延期となりました。私にとって初めての東京での開催なのでとても楽しみにしていました。延期となった事で、残念な気持ちと来年の開催が本当に出来るのか心配な気持ちであります。オリンピックの他にも様々なスポーツが中止となってしまいました。私としては、夏といえば「甲子園」を思い浮かべます。今年は戦後初の開催中止となってしまいました。私としては、楽しみにしていた方も多かったのではないのでしょうか。高校生の頑張りを見ているとこちらも元気が出ます。来年の今頃はオリンピック、甲子園等のスポーツが開催出来るよう、今は感染症の予防に努めていきたいですね。1日も早いコロナウイルス収束を願っております。

誌面に掲載しているご利用者様の写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。

白寿荘だより実行委員会