

2020
冬
No.
328

白寿花

発行所
〒153-8516 東京都目黒区大橋2丁目19番1号
社会福祉法人：愛隣会 白寿荘内
責任者：海老沼 達雄
TEL.03-3466-0267 FAX.03-3466-6258
URL : http://airinkai-hakuju.jp/
E-mail : hakujusou@airinkai-hakuju.jp
印刷所：(有)グロウブリッジ

心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ 自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。 マタイ福音書 22章 37, 39節

2020年明けましておめでとうございます！

ミニハイク のんびりコース&アクティブコース

アクティブ

7/11



駒形どじょう浅草本店と浅草

10/15



浅草ランチ・散策

のんびり

7/25



NHK スタジオパーク

10/9



渋谷でランチ

10/11



3F ホールでうなぎランチ

10/16



キャロットタワー（海鮮三崎港）

利用者の ストレス対策について

施設長 海老沼 達雄

新年あけましておめでとうございます。皆様にとって今年もいい一年になりますよう、心からお祈り致します。

白寿荘では、昨年は「利用者のストレス対策」に取り組んだ一年でした。集団生活では、誰しもが多少のストレスを感じてしまうものです。利用者から職員からもアンケート調査を行い、ストレスやフラストレーションを上手に発散できるよう、いくつかの取り組みを開始しましたのでご紹介します。

夜眠れないのが辛い、という声が多かったので、消灯時間を過ぎても使用できる貸し出しラジオを開始し、好評を得ています。また、一人で音楽や映画を鑑賞できるライブラリススペースを導入しました。オセロや将棋のトーナメントを開催し、優勝者に賞状と商品をお贈りする取り組みもありました。お元気な方向けにダンスクラブをスタートしました。アニマルセラピー（犬）の機会を得られました。青空の下でゲートボールクラブを開催し、笑顔と笑い声が増えています。2階テラスにプランターを置き、緑の植物をたくさん育てられました。その他、ボーリングなどのゲーム企画や地域の健康講座などの紹介、図書室の本の入れ替えなど、多くのストレス対策を実施できました。まだまだ道半ばではありますが、笑顔を増やすことは、とても楽しい仕事だと実感しています。

今年も皆様の変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

行事報告

7/31

ゆうゆう祭り



9/16

敬老会



9/30

みんなの音楽会



10/6

こまばの祭り



10/16

宗偏流 お茶訪問



10/30

観劇会 白舞踊ショー



12/18 クリスマスの集い



11/20 演芸会



行事予定

4・5	3・26	3・15	3・14	3・2	3・1	2・27	2・25	2・16	2・15	2・8	2・3	2・2	1・23	1・18	1・18	1・11	1・6	1・1
もゆらの会	喫茶やすらぎ	ガールスカウト奉仕	喫茶やすらぎ・誕生会	理髪奉仕（表彰式）	もゆらの会奉仕	喫茶やすらぎ	美容奉仕	ガールスカウト奉仕	ハンズオン東京訪問	喫茶やすらぎ・誕生会	理髪奉仕・節分	もゆらの会奉仕	喫茶やすらぎ	ハンズオン東京訪問	宗偏流訪問	喫茶やすらぎ・誕生会	理髪奉仕	新年会
6・25	6・21	6・20	6・13	6・11	6・7	6・1	5・28	5・17	5・16	5・11	5・9	5・3	4・28	4・23	4・19	4・18	4・11	4・6
喫茶やすらぎ	ガールスカウト奉仕	ハンズオン東京訪問	喫茶やすらぎ 誕生会	第67回開所記念	もゆらの会	理髪奉仕	喫茶やすらぎ	ガールスカウト奉仕	ハンズオン東京訪問	理髪奉仕	喫茶やすらぎ 誕生会	もゆらの会	美容奉仕	喫茶やすらぎ	ガールスカウト奉仕	ハンズオン東京訪問	喫茶やすらぎ 誕生会	理髪奉仕

平成31年度第三者評価結果報告

○特に良いと思う点（抜粋）

一、委員会、運営会議、職員会議で情報を共有し、PDCAによる業務管理のルールを明確にし、徹底している。第三者評価の結果をもとに、職員アンケート、施設長面談から抽出した重点項目を各セクションの目標とし、年間のPDCAサイクル表に沿って四半期ごとに進捗状況を確認している。「課題整理シート」を活用して「今年度実施できたこと」「次年度実施したいこと」を整理、次年度の計画に活かしており、PDCAによる業務管理は高く評価できる。

二、施設は、事業計画作成にむけて毎年、職員アンケートを実施している。業務の効率化や利用者サービスなど8項目からなり、提案内容の中から取り組む課題を職員会議などで整理、計画に盛り込んでいる。昨年度は、電動ベッドや褥瘡対策のマトレスの増、おやつタイムの導入、PHSの導入などを実現し、サービス向上につながった。職員調査でも、職員の意向をふまえた計画作成や業務改善などに関する評価は非常に高くなっている。

三、利用者の年齢層は幅広く、余暇活動のニーズも多様である。施設は14のクラブと2つのサークル活動のほか、季節行事や外出企画などを豊富に取り揃えて多様なニーズに応えようとしている。最近では、ハンドマッサージやネイル、アクセサリ制作の機会を設けた。また、地域のお祭りや音楽会などにも積極的に参加して交流を図り、利用者の余暇の充実に取り組んでいる。

○さらなる改善が望まれる点（抜粋）

一、施設は、虐待を受けている高齢者の入所が増えている。また、複雑な家族関係を抱えて入所してくる人や、加齢や知的障害、発達障害などで判断能力が低下、不十分な人も増加している。このような状況の中で、職員にはより一層、利用者の権利擁護に対する理解が求められる。施設としても虐待防止チェックリストの活用やマニュアルの整備、虐待防止研修の充実など、権利擁護の取り組みをさらに深めることを期待したい。

二、個別支援計画は、独自の「パッケージプラン」という帳票を使用して作成している。計画作成や活用にかかるマニュアルも留意して手順を標準化し、作成方法の研修も実施した。計画を検討する支援会議には、栄養士・看護師等の専門職が参加するように改善を図っている。なお、個別支援計画は利用者本人と共同して作成するという視点から、支援目標や内容など本人の関わりを強めることについて検討を期待したい。

三、介護を必要とする利用者には支援員の手や目が集中してしまう現状がある。また、精神疾患、認知症、触法高齢者、被虐待高齢者の受け入れを積極的に行っていることから、支援力の向上が求められている。昨年度実施した介護技術と人格障害・発達障害についての内部研修を実践で活かし、効率的で効果的な支援のあり方について検討を続け、介護負担の軽減に継続して取り組むことを期待したい。

2020年 改修工事により、新たなる白寿荘へ

新・浴室



男性 浴室



女性 浴室

新・脱衣所



男性 脱衣所



女性 脱衣所

新・トイレ



3F 東トイレ・2F 東トイレ・1F 西トイレを改修し、新しくなりました！

白寿荘俳句会

林 萬壽美 選

宏 治

伸びを欠く低温続きのいもの蔓
 生きるとは鳴き尽すこと秋の蟬
 昔日や足で剥きたる毬栗を
 木も風も変りて秋の深みけり
 軒下にならぶ大根風を待つ

陽 子

気持よく手に糸流れ風
 生きてゐることに合掌柏餅
 ビヤホール異国の楽師若かりし
 向かう岸盛りあがりたる蟬の声
 夏山の朝日射しくる一幕標

晶 子

山吹のほころびてゆく細き道
 やませ吹き軽石のごと牛の糞
 高周波からだを覆ふ蟬しぐれ
 大夕立白銀のごとアスファルト
 蟬螂の鎌無き腕を振りにけり

福 雄

花満開人のさざめく目黒川
 平成の思ひ出さびし五月照る
 目覚むれば秋の近しと蟬のこゑ
 初秋やまた齢重ねかなしかり
 忘れまじ故郷はウラチオ秋の空

進

妻つれて鹿沼のさつきみて廻る
 目覚めたる肌の寒かり夏至の雨
 虫の音や故郷の話に涙ぐむ
 みそ萩や久しぶりだね姉上よ
 空青し落葉と共に生きる身は

博

向日葵の空へ向つて深呼吸
 北京からマンガスチンの届く初夏
 街の川大鯉鯉るて晩夏光
 静けさや窓辺にありて白芙蓉
 赤とんぼ鬼やんまどぶ都会の空

ユキ

目覚し時計心まかせて午睡かな
 立秋やこころ癒せり尾長鳥
 重陽のすずしき風のうれしかり
 秋の夜のねむれず時計進まざる
 時忘るやさしきいろの萩の道

博 伸

改元を元気に泳ぐ鯉のぼり
 小学生指折り数ふ夏休み
 電柱告知自転車走る運動会
 手術後のはじめて乗るバス秋の風

キミ子

感 謝

「指導」

林 萬壽美 様 俳句指導
 東京ミュージックボランティア協会様 楽器指導
 高澤 まどか様 リハビリ踊り指導
 齊藤 道雄 様 訪レク指導
 永井 一喜 様 書道指導
 中垣 圭子 様 パソコン指導
 田中 智恵子 様 ヨガ指導
 野村 浩治 様 様環境整備・生花指導
 生田 寛子 様 てづくりさくひん指導
 藤嶋 容子 様 太極拳指導
 内田 貴美子 様 コーラス指導
 佐藤 澄子 様 コーラス指導

謝

「訪問」

グレース会様 喫茶訪問 毎月
 ハンズオン東京様 交流訪問 毎月
 寿会様 7/31・11/20
 ひまわりの会様 8/28
 歌謡ショー 島山すえ子様 9/16
 宗偏流 力武先生 10/16
 舞踊ショー 白様 10/30
 玉川聖学院様 10月・11月・12月
 目黒日本大学幼稚園様 12/13
 恵泉女学園様 12/20

「技術」

目黒理容師会様 理髪奉仕
 どんぐりの会美容グループ様 美容奉仕
 レントの会様 誕生会演奏奉仕
 テターの会様 喫茶演奏奉仕
 訪問美容サービス様 美容奉仕

「労力」

もゆらの会様
 ガールスカウト東京六十四団様
 弁天宗東京別院様
 田園調布ボランティアセンター様
 目黒明るい社会作りの会様
 株式会社三恵様
 とみんのメガネ様

「招待」

東京善意銀行様 ものまねキャラバン 9/18
 後藤 泉 様 コンサート 9/21

「見学・交流・研修」

目黒区実習生様 8/28
 東海大学様 7/31
 駒場東邦中学校様 7/26
 目黒明るい社会づくりの会(纏)様 9/7
 練馬区地域福祉パワーカレッジ様 9/7
 青山学院大学付属中学校様 10/25
 ロシアボランティアセンター協会様 11/28

「寄贈」

浅野治様
 松沢春雄様
 小河原ミツエ様
 小林美子様
 早稲田ホームサービスグループ様
 下桑谷玲子様
 田中智恵子様
 パイオニア労働組合本社広域支部様
 清水建設株式会社様

新人紹介



支援員
篠原 和紀



- ① 趣味・特技 映画鑑賞、ドライブ
- ② 好きな食べ物 焼き肉
- ③ 出身地 東京都

8月から白寿荘に入職させて頂きました。以前はマツサージの仕事をしていたのですが手首の怪我の繰り返しで退職する事になり介護福祉士の資格を持っていたという事もありこの業界で働くことになりました。最初は老人保健施設で働いていましたが家庭の事情で退職することになりましたが、家庭環境が落ち着き、また働ける様になったので前の職場に戻ろうかそれとも別の施設を探してみようか悩んでいた所白寿荘の存在を知り、すぐに見学に行き他の施設にはない魅力を感じここで働こうと決めました。これから白寿荘で沢山の経験をし人として成長できる様に頑張っていきたいと思っております。みなさまどうぞ宜しくお願いします。



支援員
永峰 諭



- ① 趣味・特技 読書、犬の散歩
- ② 好きな食べ物 餃子
- ③ 出身地 埼玉県

皆様こんにちは。7月から白寿荘で働かせて頂いております。永峰諭と申します。前職は有料老人ホームで介護の仕事をしておりました。以前の職場は白寿荘のような自由で開放的な所ではなく、利用者様もお元氣な方はなかなか居なかつたので、日々新鮮な気持ちで仕事に取り組めてやりがいを感じております。不器用で物覚えが良くない為皆様にご迷惑をお掛けすることも多々あると思っております。責任感を持って毎日の業務に努めて、少しでも早く皆様に信頼して頂けるように努力していきたいと思っております。宜しくお願いします。

喫茶やすらぎの紹介



毎月第2土曜日、第4木曜日の月2回、14時30分から食堂で喫茶やすらぎを開催しています。ケーキとアイス、紅茶とコーヒーが1品どれでも50円です。ボランティアの方による音楽の生演奏もあります。また、第2土曜日は誕生会も同時開催されます。利用者様、ご家族、ご友人の方、どなたでもご参加いただけますので、是非お来し下さい。

平成30年度 ヒヤリハット・事故報告集計結果

- ヒヤリハット・事故報告総数・・・521件（前年より120件増加）
- 一番多かった事故の種類と件数・・・転倒事故 371件（前年より69件増加）

昨年度に引き続き、平成30年度も転倒事故が大多数の割合を占めました。
以下、371件の転倒事故の詳細は以下の通りです。

発生場所			発生時間帯		転倒原因			
1位	居室内	182件	1位	夜間帯	223件	1位	ふらつき	228件
2位	廊下	78件	2位	日中	148件	2位	その他	135件
3位	食堂	28件				3位	接触	8件

一番多い転倒の形態は「居室内・夜間帯・ふらつき」で、昨年と同様の結果となりました。また、転倒原因の2位『その他』が135件と大きな数字になっています。その為今回の結果を踏まえ、事故防止検討委員会でヒヤリハットと事故報告の項目を更に細分化しました。事故要因の分析をし、すみやかに対応、改善しやすくするために取り組んでいます。



さっそく、転倒場所の第三位である食堂の座席レイアウトを変更し、車椅子やシルバーカーの利用者様が通行しやすいように改善しました。

編集後記

白寿荘の皆様、明けましておめでとうございます。今年は2020年東京オリンピック開催年です。初めて東京で開催されたのが1964年昭和39年の事です。あれから56年の月日が経ち、今回のオリンピックで2回目の開催となりました。オリンピックで皆様はどの競技に注目していますか？私は小学生から高校まで野球をしていたこともあり、野球とフットボールに注目しています。野球の直近の成績は2008年北京オリンピックで4位という成績でした。今回の大会では念願の優勝を勝ち取り、皆様と興奮を分かち合いたいです。オリンピックを元気に応援する為にも、体調管理は欠かせません。今年の冬はインフルエンザが流行していますので、手洗いとうがいには十分に気を付けて、寒い冬を皆さんで元気に乗り越えましょう！

誌面に掲載しているご利用者様の写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。

白寿荘だより実行委員会