

発行所

〒153-8516 東京都目黒区大橋2丁目19番1号

愛隣会 白寿荘内 者: 海老沼 達雄

TEL.03-3466-0267 FAX.03-3466-6258 http://airinkai-hakuju.jp/ hakujusou@airinkai-hakuju.jp

印刷所: 侑 グロウブリッジ

れた式典

厳

かな雰

囲 気 の

中行

わ

自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。 心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ マタイ福音書 22章 37, 39節

敬老会 第37回



敬





最長寿の杉本様 歳を迎えられた

1

0

2

楽しいマジックショー サクマ様による

テタールの会様による 優雅な演奏

感謝の心」の循環を

新年あけましておめでとうごいざいます。 施設長 海老沼 皆様 達雄

とって、今年もよい一年になりますよう、心からお祈

うサービスです。全部で36マスのカードが一 参考に導入した取り組みですが、①ラジオ体操②クラ ス」が、大好評となりました。これは他施設の事例 て、スタンプカードにスタンプを押してもらえると ブ参加③ボランティア等お手伝いといった行為に対し したが、5月から開始した「活き活きスタンプサー 昨年も白寿荘ではたくさんの新しい挑戦ができま お好きな生活雑貨と交換ができます。 杯にな

さまとおたがいさま」という気持ちが活性化すること ることや景品をもらうことはあくまで「おまけ」であ れる方が自然と増えてきております。 ことでも他の利用者や周囲に対して親切にしてあげら ます。ラジオ体操やクラブへの参加者が増え、小さな この活動を始めてから、 よい循環をもたらしているのだと思います。 同じ屋根の下で暮らしている人間同士の 利用者様の笑顔がますます増えてきたと感じ 施設内の空気がより明る スタンプを集め 「おかげ

致します。 と思います。 今年も利用者様の笑顔を第一に頑張っていきた 皆様の変わらないご支援ご協力をお願



8/3 2・3階 三二ハイクでお寿司



7/19 ゆうゆうまつり













こまばのまつり 9/30





10月1日 みんなの音楽会



10/24~25 山梨県へ一泊旅行



演芸会 11/15







11/29 非常食訓練 (焼きいも会)



行 定

2 28

2 26

2 17

ガールスカウト奉仕

美容奉仕

喫茶やすらぎ

喫茶やすらぎ・誕生会

3 • 9

3 • 4

理髪奉仕(表彰式

3 • 3

もゆらの会奉仕

ハンズオン東京訪問

6

3 17

ガールスカウト奉仕

3 • 28

喫茶やすらぎ

3 16

喫茶やすらぎ・誕生会 ハンズオン東京訪問

> 5 . 18 5 . 13 理髪奉仕

5 · 23 5 . 19 ガールスカウト奉仕 ハンズオン東京訪問

5 5 もゆらの会

5 · 11

喫茶やすらぎ・誕生会

: 25 喫茶やすらぎ

4 21 ガールスカウト奉仕

: 19

ハンズオン東京訪問

. 19

宗偏流

初窯

. 12

喫茶やすらぎ・誕生会

4

. 27

ガールスカウト奉仕

• 24

喫茶やすらぎ

. 20 13 ハンズオン東京訪問 喫茶やすらぎ・誕生会

4 理髪奉仕

新年会

理髪奉仕

もゆらの会

喫茶やすらぎ

6

27

ガールスカウト奉仕 ハンズオン東京訪問 第66回開所記念

6

15

6

13

6

8

喫茶やすらぎ・誕生会

6

3

理髪奉仕

6

2

もゆらの会

喫茶やすらぎ

平成30年度第三者評価結果報告

○ 特に良いと思う点 (抜粋)

あることや、業務の効率化を推進するという課題を再発見できた。をいう発想から、「職員健康アンケート」を実施。「体」「心」がという発想から、「職員健康アンケート」を実施。「体」「心」が、職員が心身ともに健康でなければ利用者を支えることができない、職員が心身ともに健康でなければ利用者を支えることができない

全体にも活気が出るなど大変好評である。できる仕組みである。意欲的に参加する利用者が大勢おり、施設プカードに押印を受け、スタンプがいっぱいになると景品と交換がラジオ体操やクラブ、お手伝い等の活動に参加した際にスタンニ、利用者が生きがいを持ち楽しく施設で過ごせる工夫の一環として

さらなる改善が望まれる点(抜粋)

ての検討が望まれる。

での検討が望まれる。

支援会議には看護師、栄養士などの専門職員の参加が望まれる。専門職の知識が必要と考えられる。支援の質の向上のためにも、用者の高齢化や精神疾患、発達障害を持つ利用者が増えており、設長補佐、施設長が参加し支援会議が開催されている。近年、利現在、個別支援計画の見直し時には、居室担当職員、相談員、施

<u>_</u>

三 マニュアル作成については、 るため、 更新日が記載されていない。 表紙には年度が記載されているが、それぞれのマニュアル等には 書が作成されており、これらをまとめた「職員ハンドブック」の から意見や要望を聞き取った上で、 て最終的に決定する。 更新日の記載が望まれる。 現在、 業務改善委員会が中心となり、 変更内容や経緯をより明確 50種類以上のマニュアルや職務手順 全職員が参加する職員会議に に記録 員

クラブ船介

太極拳クラブ

毎月第1金曜日に藤嶋先生ご指導の下に行われています。 中国の気功を取り入れて、腹式呼吸でゆっくりとした動きでの 体操です。参加されている皆さまも無理なく体を動かせるので 毎回クラブの日を楽しみにされています。皆様も是非ご参加ください。





俳句クラブ



毎月第2水曜日に、林先生のご協力のもと行われています。 日々の生活、感じたことや今のお気持ちを、是非俳句で 表現してみませんか?

それぞれのペースで活動でき、多くもよし、少なくもよし。 皆様の作品は食堂等に掲示され、職員も一同楽しく読ま せて頂いております。ご参加お待ちしております!





白寿莊俳句会

林

萬

壽美

選

宏 治

晶

子

指

問

毎

15月

唐辛子空へつき出す赤 古代蓮い わし雲一 のこね ゑ夜毎高まり闇深む まえお静 面 を画布とせり かに咲き Vi 角 げ h

かな夕野 み耽ける詩に夜の風九月かな 鳥の競ふ残り柿

葉づるも実るもありて里の

秋

陽 子

日 や鳥に起こされ若葉風

あさぼらけ樟若葉の香と靴の

音

瞳の

客も笊蕎麦夏来たる

みそ萩 ぼ ちやり 0) んと月をこはして蛙 群落にあり し風 か

野 稲の波 枝に

まつり 携帯 電話木の

大川

の貫く平

福 雄

夏 六月や窓辺で仰ぐ空の のマスク心隠して身の VI 疲 3

亡き妻と夢にあひたり大昼寝 日 0) 食欲ありてこそ健康

忘れまじ記憶を確と終 湯ざめしつなほ書きつづく夜の手紙 て年寄 の日 0 朝 戦 0) 膳

> 鴨川の流れ眩しむ夏はじめ 親と子の茅の輪くぐりのなつかしき 団栗を天空に向け投げし子よ 極楽に着いたしらせ 老僧の絽の 出勤時くちなしの花かをり立 0 目傘寄り添ひ梅雨の石畳 揺れ奥へ蓬莱山 や黒蜻

0

早朝 盆踊 ひとしづく茂みの中の仏法 息苦しトマトひとくち涼しけ 夜 の紫陽花みごと頑張るぞ 0 明 かり 0) 賑にぎし n

祐

満員 残り蚊に苛まれた夕べ 炎熱やピーマン萎れ 雷雲に急かさる歩み我が家 の電車に 七月の 大汗 雨 かな の欲

貴美男

暑き日や鮭を食して里ごころ ランダに秋の気配や水うまし

千年 の夢に咲く蓮 鮭に青菜の 映える夏 のひとつかな の膳

感

謝

佐内藤生野中東井 道本 市場田村 中垣井 道本 東田村 世里 東田村 一喜 大藤 道本 一喜 大藤 道本 一喜 様様 様様 でづく ででく ででく ででく でいく 東京ミュージックボランティア協会様林 萬壽美 様

技

博

伸

訪問美容サービス様とんぐりの会様をとんぐりの会様を生会とというの会様を生会とという。

 人様
 美容奉仕

 誕生会生演奏奉仕
 実容奉仕

 生演奏奉仕
 要素

ご寄贈

業組

目黒支部

ンスグループ様 社会環境推進担当時

F

ル

様

とみんのメガネ様 特天宗東京別院様 日黒明るい社会作りの会様 株式会社三恵様 株式会社三恵様 アセンター 会様 团 様

招 待

東京善意銀行 様 ものまねキャラバン

東京善意銀行送藤泉様コン 様ンサ 井上バレエ団公演] 108 12 27 9

邦

子

訪 問

グレー ス会様 喫茶訪問

毎 肖

青山学院大学附属中学校様目黒明るい社会作りの会「纏」東邦大学付属中学校様 普連土 産業カウンセラー協会様 寿会様 7/10元 見学・ 一学園様 交流 リクマ 9 研修 合 10 様 8 月 • 11 23 19訪 月 121212:1110 9 8 10 ///12/// 2014 3 月 7 3117 4 29 • 10 9 7 11 /// 18 8 17

活き活きスタンプ

5月7日から、「活き活きスタンプ」がはじまりました。

ラジオ体操やクラブ活動に参加された方や白寿荘内のボランティア活動に参加された方に、それぞれスタンプを押して差し上げています。スタンプが 36 個たまると景品と交換することができます。

クラブやボランティア活動へ積極的に参加される利用者様が増えています。職員 も、利用者様が活き活きと活動されている姿を見て、嬉しく感じます。

スタンプの数だけ、利用者様の笑顔も増えていきます。

そして 10月 18日、カード交換 100 枚目の方が誕生されました。



記念品として、白寿荘からタオルセットをお贈りしました。 おめでとうございます。



カラフルなスタンプが 押されたカード



このような景品と 交換ができます

平成29年度 事故報告集計結果

- ★事故報告総数・・・401 件(前年より 50 件増加)
- ★一番多かった事故の種類と件数・・・転倒事故 302 件(前年より 57 件増加)

平成28年度に引き続き、平成29年度も転倒事故が大多数の割合を占めていました。 以下、302件の転倒事故の詳細をランキング形式でご紹介します。

発生場所			発生時間帯			転倒原因		
1位	居室内	149件	1位	夜間帯	204 件	1位	ふらつき	188件
2位	廊下	70 件	2位	日中	98 件	2位	その他	112件
3位	食堂	24 件				3位	接触	2件

- 一番多い転倒の要因は「居室内・夜間帯・ふらつき」で、昨年と同様の結果となりました。 また、転倒原因の2位『その他』では、112件と大きな数字になっています。 この内訳は、
 - ・靴のかかとを踏んで歩いていて転んでしまった

げております。

・本人に適していないスリッパやシルバーカーを使って歩いていて転んでしまった など、【身の回りの物をきちんと使用しなかった】【自分に適した物を使わなかった】 というものです。

これらを踏まえて、皆様、ご自身の身の回りをよく見てみて下さい。

靴は古くなっていませんか?サイズは適していますか?シルバーカーや杖は壊れてい ませんか?上記の数字でもお分かり頂けるように、このようなちょっとした出来事が、 転倒に繋がってしまうのです。

職員もお手伝い致しますので、今一度、ご自身の持ち物の点検・安全確認を行ってい きましょう。ご協力、宜しくお願い致します。

は、予めご本誌面に掲げ めご本人 ・ご家族の承諾を得てしているご利用者様の 白寿荘だより実行委員会

お写

り真

ŋ 致 します。 行 11 うが 日 が 本年もどうぞ宜しくお 毎 17 続 H 11 ラジオ体操をし 元気よく過ごしま 7 おり ま す。 手

本全体が 気の けての です 今年 月 元号になります。 りね。 の準備が着々と進められ、日芸れる東京オリンピックに向 まで ですね。 あ 員一 る良 では新 *活気の 白寿荘の皆さまに 同心より 平 11 天皇 また、 ある 成 年 0) が 即 がお祈り 二〇二〇年に 年になりそう 発表が待ち遠 訪 五月 位 れ K ますよ から 申 伴 13

は

年がやってまい いとされているようです。 めでとうござい 寿荘 0) みなさま、 り 方角は立 まし ま た。 明 $\overline{\dot{}}$ 東 it 北 干 ま 支は 東 九 が

編 集後記