

2018
夏

No.
325

白寿花

発行所

〒153-8516 東京都目黒区大橋2丁目19番1号
社会福祉法人：愛隣会 白寿荘内
責任者：海老沼 達雄
TEL.03-3466-0267 FAX.03-3466-6258
URL : <http://airinkai-hakuju.jp/>
E-mail : hakujusou@airinkai-hakuju.jp

印刷所：(有)グロウブリッジ

心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ 自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。 マタイ福音書 22 章 37, 39 節



祝 創立六十五周年 開所記念



白寿荘のDNA

施設長 海老沼 達雄

白寿荘は今年で65周年を迎えました。ここまでの年輪を重ねることができたのは、お年寄りの笑顔をたくさん咲かせて下さっているボランティアや講師の皆様方、温かく見守って下さっている地域の皆様方、創始者の想いをこれまで引き継いできてくれた歴代職員の皆様方、そして白寿荘で共に過ごす利用者様のおかげだと思っております。

白寿荘のこれまでの歴史を振り返ってみると、白寿荘のDNAというべきものを再確認することが出来ます。それは、「お年寄りに、自分の家と同じように過ごしてもらいたい」という、代々受け継がれてきた想いです。昭和57年には、まだほとんど例がない施設におけるバイキング食に挑戦しています。それ以外にも白寿荘には、「外出や入浴が自由」の風土があり、通常の施設であれば「管理」するものを、あえて「自由」にしています。この白寿荘の「DNA」を、時代を引き継ぐ者として大切にしていきたいと思っています。

この「施設を家庭に近づける」という考え方のもと、白寿荘では成年にちなんで、犬を飼い始めました。お年寄りからは大好評で、ご近所との関係づくりにいい役割を果たしてくれたのですが、慣れない環境もあったか、残念ながら犬がストレスで参ってしまいました。結果としては失敗となりましたが、いい挑戦ができました。これからも新しい挑戦を続けたいと思っていますので、変わらぬご支援ご協力の程、よろしくお願い致します。

行事報告

2月

節分



3月



目黒川でお花見
(ドン・キホーテご招待)



4月



中華訪問 (腕をふるって下さいました)



メニュー

5月



花植え



1F ミニハイク
(品川水族館)



2F・3F ミニハイク
(築地)



停電検査
(非常用ランタンで災害訓練)



聖ヶ丘教会母の日訪問
(花と歌のプレゼント)

6月



料理クラブ
白寿荘でとれた梅で
ジューズを作りました。



祭壇のご寄付
東京福祉社会様より
ご寄贈頂きました。

5月



しろちゃん
白寿荘に犬が来ました。
皆に可愛がられ、常に人の輪ができていました。

● 行 事 予 定 ●

9 ・ 16	9 ・ 15	9 ・ 10	9 ・ 8	9 ・ 2	8 ・ 28	8 ・ 25	8 ・ 23	8 ・ 19	8 ・ 18	8 ・ 6	8 ・ 5	8 ・ 4	7 ・ 30	7 ・ 27	7 ・ 26	7 ・ 21	7 ・ 19	7 ・ 15	7 ・ 14	7 ・ 10	7 ・ 7	7 ・ 2	7 ・ 1
ガールスカウト奉仕	ハンスオン東京	理髪奉仕・三恵販売	喫茶やすらぎ・誕生会	もゆらの会奉仕	美容奉仕	目黒明るい社会づくりの会奉仕	喫茶やすらぎ	ガールスカウト奉仕	ハンスオン東京	理髪奉仕・芸能訪問	もゆらの会奉仕	喫茶やすらぎ・誕生会	利用者健診	聖恩山参り	喫茶やすらぎ	ハンスオン東京	ゆうゆう祭り	ガールスカウト奉仕	喫茶やすらぎ・誕生会	愛隣会チャリティー映画	七夕まつり	理髪奉仕	もゆらの会奉仕
12 ・ 27	12 ・ 20	12 ・ 17	12 ・ 16	12 ・ 15	12 ・ 11	12 ・ 8	12 ・ 3	12 ・ 2	11 ・ 22	11 ・ 18	11 ・ 17	11 ・ 15	11 ・ 10	11 ・ 5	11 ・ 4	10 ・ 25	10 ・ 23	10 ・ 21	10 ・ 20	10 ・ 13	10 ・ 7	10 ・ 1	9 ・ 17
喫茶やすらぎ	クリスマスの集い	三恵販売	ガールスカウト奉仕	ハンスオン東京	美容奉仕	喫茶やすらぎ・誕生会	理髪奉仕	もゆらの会奉仕	喫茶やすらぎ	ガールスカウト奉仕	ハンスオン東京	演芸会	喫茶やすらぎ・誕生会	理髪奉仕	もゆらの会奉仕	喫茶やすらぎ	美容奉仕	ガールスカウト奉仕	ハンスオン東京	喫茶やすらぎ・誕生会	もゆらの会奉仕	理髪奉仕	第37回敬老会・喫茶やすらぎ

平成29年度事業報告（総括）

養護老人ホーム 白寿荘 施設長 海老沼 達雄

平成29年度における白寿荘の具体的な取り組みと実績は以下の通りです。

3. 食堂レーンにアルコール自動噴射機を導入したことで、年間の施設内感染がゼロになりました。
7. 日祭日のシャワー浴を開始し、利用者様が入浴できる日を拡大することができました。
11. 6月に養護職員研修会を白寿荘にて開催でき、他施設との交流をもつことができました。

（職員アンケート）昨年と比べ白寿荘がより成長できたことより主な事項を抜粋）

4. 1階と2・3階利用者様の合同ミニハイクが実施でき、利用者様・職員とも、フロアを超えた交流ができました。
8. 200号室の改修工事を実施できたことで、利用者様がゆつくり過ごせる場所が増えました。
12. 利用者様の余暇として、偶数月の第一土曜日にコーラスクラブが追加することができました。

1. U S E Nを導入し、廊下と共有スペースにBGMを流すことで、利用者様にも職員にもリラックス効果がありました。
5. 13時30分からの廊下モップがけが定着し、廊下がきれいになりました。
9. 利用者アンケートを実施し、生活時間（TV視聴・掃除等）の見直しができました。

2. 防犯カメラ設置工事を実施できたことで、防犯と無断外出対応に効果が期待できます。
6. 利用者様の食事案内方法を音楽から声に変更し、順番を見直したことで混雑緩和と事故
10. 外部研修に参加した職員が、職場内研修の場で発表し、職員全体で学び共有することができました。



クラブ紹介

【器楽クラブ】

先生にご指導いただきながら、白寿の歌や季節の歌などを歌っています。また様々な楽器を使い合奏の練習もしています。発表会もあり、皆さん和気あいあいと笑顔で楽しんでおられます。第二・四月曜日午前十時から行っていますので、歌や演奏が好きな方、興味がある方は是非ご参加ください。



【リハビリ舞踊クラブ】

リハビリ舞踊クラブは毎月第4週の水曜日に食堂で行なっています。童謡や歌謡曲など皆さんが良く知っている曲に合わせて、手ぬぐい・扇子等を使って身体を動かしています。最近ちょっと運動不足かな？と思われる方は是非ご参加ください。音楽に合わせて楽しく運動できます。



白寿荘俳句会

林 萬壽美 選

陽子

星流るテラスに独りだけの闇

初霜や生年月日のある卵

雪落ちて竹の一幹立ち直る

年の瀬や仏壇奥の宝くじ

湯豆腐や猫を侍らせ酌むもよし

花ぐもりパンダ見るとて肩車

積年の句帳繙く梅は実

宏治

つむじ風木の葉からめて大空へ

栗の毬風のいたづら脇道へ

煤払ひ手順違はず鎮守神

グランドは霜の海なり光けり

水上にわかさぎ踊る日和かな

春の水この手で掬うてみたきかな

秩父路や兜太を偲ぶ別れ雪

愛治

まづ香り味をたのしむ菊の酒

海老煎餅かじりつ仰ぐ今日の月

年玉の杖届きたる息子より

みだれ咲く白ささん花や亡妻にこと

こぶし咲く秩父やひとりの午後の空

ざる蕎麦へ花のひとひら落ちてくる

吾の胸へ女兒走り来るみどりの日

博伸

落葉拾ふ少年ひとりなに思ふ

虫の音と雨音重ね夜となれり

怪我多きガチンコ相撲初場所よ

昔日や成人式の雨降れり

甘酒を所望雛のまつりかな

目黒川人の集ひて花に酔ふ

晶子

穏やかや木洩れ日のなか柿実る

友来たり笑顔で株分け藤袴

柚子の実よ今年も数多育ちたり

ふきの臺味噌を加へて母の味

湖しふか鴨の群ゐていとほしき

梅は実に風の戯る空のあり

極寒の故郷遠し卒寿過ぐ

軽量は無駄を減らすや麦の秋

小春日や杖を伴侶の小買物

梅雨めくや蕎麦は来たれど汁忘る

梅雨めくや蕎麦は来たれど汁忘る

梅雨めくや蕎麦は来たれど汁忘る

梅雨めくや蕎麦は来たれど汁忘る

梅雨めくや蕎麦は来たれど汁忘る

梅雨めくや蕎麦は来たれど汁忘る

梅雨めくや蕎麦は来たれど汁忘る

感

謝

「指導」

林 萬壽美 様

東京ミュージックボランティア協会様

高澤爽・まどか様

齊藤 道雄 様

永井 一喜 様

中垣 圭子 様

田中 智恵子様

野村 浩治 様

生田 寛子 様

藤嶋 容子 様

内田 貴美子様

俳句指導

器楽指導

リハビリ踊り指導

訪レク指導

書道指導

パソコン指導

ヨガ指導

環境整備・生花指導

てづくりさくひん指導

太極拳指導

コーラス指導

「招待」

東京善意銀行様

ニューシティーオーケストラ様

ドン・キホーテ様

お花見招待

交流訪問

喫茶訪問

力武先生

グレース会様

ハンズオン東京様

宗偏流

阿野田 レイコ様

聖ヶ丘教会様

天野 和美様

田園調布ボランティアセンター

藤嶋 容美様

平井 友陽様

早稲田ホームサービスグループ

松澤 春雄様

「技術」

目黒理容師会様

どんぐりの会美容グループ様

レントの会様

テタールの会様

「労力」

もゆらの会様

ガールスカウト東京第六四団様

弁天宗東京別院様

田園調布ボランティアセンター様

目黒明るい社会づくりの会様



新人紹介



小林 淳平

入職日：平成 30 年 4 月 1 日



- ①趣味・特技 趣味（運動、映画鑑賞、読書、ドライブ）特技（野球）
- ②好きな食べ物 ラーメン、いづりがっこ
- ③出身地 東京都

皆様、こんにちは。4月より白寿荘に入職致しました、小林淳平と申します。大学を卒業してからは、約6年間福祉関係の仕事をして頂きました。デイサービス、介護旅行、福祉用具貸与・販売等、様々な角度から福祉に関わらせていただきましたが、まだまだ介護知識や技術、社会人として至らぬ所ばかりでございます。白寿荘の皆様には様々な事を教えて頂けている毎日に、感謝しております。一日一日を皆様が笑顔でお過ごし続けられるよう、私自身も毎日笑顔を忘れずに、皆様との時間を末永く大切にしていきたいです。どうぞ宜しくお願い致します。



大森 優人

入職日：平成 30 年 4 月 1 日



- ①趣味・特技 音楽、散歩、昼寝
- ②好きな食べ物 ハンバーグ
- ③出身地 福島県

今年の4月より白寿荘で働かせていただいております、大森優人と申します。学生時代は主に心理学、社会福祉について学んできましたが、実際の支援の場で活動することは初めてです。毎日、先輩方また施設の皆様のお声や笑顔に助けられ、日々奮闘しております。ありがとうございます。至らない所ばかりであり、たくさんご迷惑をおかけしていると思います。これからも知識を蓄えながら、皆さまとの関わり合いの中でやりがいと日々の充実を感じ、自らも成長していきたいらと思えます。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



小西 成々美

入職日：平成 30 年 4 月 1 日



- ①趣味・特技 ねること
- ②好きな食べ物 おすし
- ③出身地 香川県

みなさま、こんにちは。4月より白寿荘に入職させていただきました、小西成々美と申します。学生の頃は、社会福祉について学んできましたが、実際の福祉の現場で働かせていただくのは初めてです。まだまだ分からないことだらけで、至らないところがたくさんあり頼りないとおもいますが、みなさんのおはなしをたくさん聞き、力になれるように精一杯頑張っていきたいと思えます。みなさんが毎日笑顔で過ごせたらうれしいです。これからどうぞよろしくお願い致します。

平成29年度 決算報告

事業活動収支	収 入	老人福祉事業収入	402,857,486
		経常経費寄付金収入	917,353
		受取利息配当金収入	2,321
		その他の収入	1,770,983
		事業活動収入計(1)	405,548,143
	支 出	人件費支出	212,355,943
		事業費支出	126,412,094
		事務費支出	26,647,312
その他の支出		1,554,883	
事業活動支出計(2)		366,970,232	
事業活動資金収支差額(3)=(1)－(2)		38,577,911	
収 施 支 設 整 備	収 入	施設整備等補助金収入	618,000
	支 出	固定資産取得支出	19,389,150
	施設整備等資金収支差額(4)		－18,771,150
その他の 収 支	収 入	積立資産取崩収入	1,312,356
	支 出	積立資産支出	12,220,190
		拠点区分間繰入金支出	9,400,000
	その他の活動資金収支差額(5)		－20,307,834
当期資産収支差額合計(6)=(3)+(4)+(5)			－501,073
前期末支払資金残高 (7)			68,908,583
当期末支払資金残高 (8) = (6) + (7)			68,407,510

平成 29 年度は、利用者様居室改修工事の他、共有スペース改修工事、防犯カメラ設置工事など、設備改修工事を広く行うことができました。白寿荘も築 42 年となり、設備の老朽化が目立ってまいりました。年々進んでいく利用者様の ADL 低下に伴う設備面での改修工事を、30 年度も進めていく予定となっております。

編集後記

皆様は、『夏』といえば、何を思い浮かべますか？ 海水浴、スイカ、花火、お祭り、かき氷などなど…。つい、暑さだけが目立ってしまう夏ですが、このように楽しいことも沢山ございますね。今年『平成最後の夏』です。現在の天皇陛下のご退位に伴い、来年の春から新しい元号に変わります。それにより、平成という元号が使われるのは、あと残り数ヶ月の期間となりました。新しい元号がどのような響きのものになるのか、ワクワク・ドキドキ、発表が待ち遠しいですね。

残り少ない『平成』に想いを馳せながら、水分補給もしっかりと行つて、この夏を乗り切りましょう。

誌面に掲載しているご利用者様の写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。

白寿荘だより実行委員会