

季刊 秋 2016

はくじゅうそう

白寿花

主な内容

- ◆ 施設長あいあさつ
- ◆ トピックス
- ◆ 行事報告
- ◆ 行事予定
- ◆ 白寿荘俳句会
- ◆ 元気の秘訣
- ◆ クラブ紹介（俳句クラブ）
- ◆ 感謝
- ◆ かわら版（平成 28 年度 第三者評価報告会）
- ◆ 白寿荘の窓から（支援員 宮浦 彰吾）

心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ 自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。
マタイ福音書 22 章 37, 39 節

第 35 回 敬老会

今年、白寿荘では 101 歳を迎えられた方が 2 名、100 歳を迎えられた方が 1 名、99 歳を迎えられた方が 1 名いらっしゃいました。



午後はご家族との飲食、テターの会様による演奏、齋藤先生によるレクリエーションを楽しみました。
児童養護施設若葉寮の子供たちとも交流をしました。

敬老の日を迎えて

施設長 海老沼 達雄

例年以上に寒暖の差が激しい今年の秋でしたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。
私事で恐縮ですが、私の祖母（八十七歳）が今年の五月に、特別養護老人ホームに入所しました。幸い私の生家から徒歩五分のホームです。祖母は新しい環境にもすつかり慣れ、施設の職員さんは細かいところにもよく気が付き、同じ仕事をしている立場として、そのありがたみが良く分かり、頭が下がる気がします。

敬老の日に寂しい思いをさせてはいけないと思い、敬老の日の前日に帰郷し、祖母に会ってきました。祖母は私の顔をみて第一声に、「元気が、元気が」と喜んで迎えてくれました。本当であれば、私の方から先に祖母の健康を案じなければならなかったのに、私より祖母の方が先でした。何でもない会話かもしれませんが、自分の事より相手の事を大切に思うその気持ちが嬉しく、自然に敬いたい気持ちになりました。

白寿荘でも敬老の日を迎え、今年も盛大に長寿の方々をお祝いすることができました。若者に「流石だな」と思わせる背中を見せてくれるお年寄りをみられることが、この仕事の醍醐味のひとつだと思います。流石年の功。これからもそんな背中を見せて下さい。私達はいつもお年寄りの背中を見えています。

● トピックス ●



8/28 氷川神社駒場祭り

今年は施設のグラウンドまでお神輿が来ました！
ご利用者の皆さま、とても楽しまれていました！！



8/31 ひまわりの会様

ひまわりの会の皆様が芸能訪問に来て下さいました。とても楽しい時間を過ごされました。



9/8 三恵様の出張販売

ご利用者の皆さま、いつになく真剣な表情？！で洋服の品定め中！！



行事報告



7 月 13 日
盆踊り会



10 月 2 日
こまばのまつり



8 月 25 日 松沢先生による折り紙の会



12 月 27 日	美容奉仕
12 月 22 日	喫茶やすらぎ
12 月 18 日	ガールスカウト奉仕
12 月 17 日	ハンスオン東京訪問
12 月 15 日	クリスマスの集い
12 月 10 日	喫茶やすらぎ・誕生会
12 月 5 日	理髪奉仕
12 月 4 日	もゆらの会奉仕
11 月 24 日	喫茶やすらぎ
11 月 20 日	ガールスカウト奉仕
11 月 19 日	ハンスオン東京訪問
11 月 16 日	演芸会
11 月 12 日	喫茶やすらぎ・誕生会
11 月 7 日	理髪奉仕
11 月 6 日	もゆらの会奉仕
10 月 29 日	愛隣会チャリティバザー
10 月 25 日	美容奉仕
10 月 17 日	大津美子様 歌謡ショー
10 月 16 日	ガールスカウト奉仕
10 月 15 日	ハンスオン東京訪問
10 月 8 日	喫茶やすらぎ・誕生会
10 月 3 日	理髪奉仕
10 月 2 日	もゆらの会奉仕・こまばのまつり

行事予定

白寿荘俳句会

林 萬壽美 選

スミ子

梅雨の午後時計の振子夢もてり

雨蛙三つ指ついて天仰ぐ

雷走る犬のおびえて吾もまた

御手洗の水へ蜂来て秋暑し

法師蟬やがて静もる城の庭

キヨ子

乗り越して一駅もどる目借時

初蟬にいごなはれたる駒場跡

振子時計鳴るやおやつ冷西瓜

朝顔に大きな名札幼稚園

暮れなづむほのかに香る花茗荷

陽子

初蝶に夢見ごちちといふ飛翔

手軽さや立派な一品冷奴

もの忘れ日毎に増えし花茗荷

誰の手もとどこかぬ灯籠流れゆく

銀河濃し夜空に傾斜ありにけり

貴美男

里山の田に水みちて燕とぶ

雨上る多摩川べりの螢狩

大花火隅田の覚明るうす

風少し駒場公園蟬しぐれ

湯上りの浴衣清しく盆をどり

宏治

十葉の匂ひ解きたる日照雨

かたつむり濡れたる幹を好みたり

故郷の川は変らじ鮎走る

子らの大抜きし立葵のにはふ

宵の口ほたる乱舞の異様なり

シズエ

花筏乗つて行きたいどこまでも

田植時今もかはらず水匂ふ

早朝の蟬のひとこゑ梅雨の明

遠州や茶摘みの声が飴する

涙ぐむ砂浜白く浜おもと

富子

たんぽぽが塀に寄り添ひ小さく

咲く

昼下がりに雀とてふてふすれ違ふ

真夏日のベランダに來し雀二羽

二輪草の青ヘルメット走る盛夏

バスを待つ扇子と話頻りなり

博伸

あぢさゐや今日を思ひつ珈琲を

暑気払ひ屋上の灯の赤々と

朝からの大合唱の蟬なりき

夕涼み時折りなびく髪の艶

元気の秘訣

利用者S様（90歳）に元気の秘訣についてインタビューしました。

☆白寿荘の食事をまんべんなく適量頂いていること。好き嫌いなく美味しく頂いていること。

☆集会に行き、たわいのない話をする

☆娘がいるから元気でいなくちゃといつも思っていること。



クラブ紹介 俳句クラブ

俳句クラブは、毎月第2水曜日の午後2時から活動を行っています。クラブ数日前までに参加利用者が俳句をつくり、クラブ当日に先生に添削していただき、皆で感想を伝えあっています。最近では、クラブ中に、先生よりお題をいただき即興で俳句を詠むなどの楽しい試みも行っています。ご興味のある利用様がいらっしゃいましたら、職員にお声掛けください。



感謝

「指導」

小森谷ミサ様 民謡指導
千本 扇夢様 端唄指導
林 萬壽美様 俳句指導
東京ミュージックボランティア協会様 器楽指導

富田 光枝様 手芸指導
高沢淑・爽様 リハビリ踊り指導
齊藤 道雄様 訪レク指導

永井 一喜様 書道指導
中垣 圭子様 パソコン指導
田中智恵子様 ヨガ指導

野村 浩治様 環境整備・生花指導
生田 寛子様 てづくりさくひん指導
藤嶋 容子様 太極拳クラブ指導

「技術」

目黒理容師会様 理髪奉仕
どんぐりの会美容グループ様 美容奉仕
テタールの会様 生演奏奉仕
レントの会様 誕生会生演奏奉仕
訪問美容サービス様 美容奉仕

「労力」

もゆらの会様
ガールスカウト東京六四団様
弁天宗東京別院様

田園調布ボランティアセンター様
株式会社三恵様
とみんのメガネ様
目黒明るい社会作りの会様
株式会社メットスイート様

「招待」

東京善意銀行様 「瑞巖寺展」招待
9/10 4名

「訪問」

グレース会様 喫茶訪問 毎月
ハンズオン東京様 交流訪問 毎月
産業カウンセラー協会様

松沢先生 折り紙の会様 4名
8/20
8/25 3名

ひまわりの会様 7名
8/31

「見学・交流・研修」

駒場寿会様 13名
7/13
東海大学様 12名
8/10
東京都教員研修様 体験研修
7/27 2名
8/3 2名
8/3 5

かわら版

平成28年度 第三者評価報告会

●特に良いと思う点（3点抜粋）

- 1、経営層と職員とが一体となった組織運営により利用者様サービスが向上している
- 2、ボランティア・実習生等を多く受け入れ、利用者様の生活に活気をもたらししている
- 3、パッケージプランを活用して個別支援の充実を図っている

●さらなる改善が望まれる点（3点抜粋）

- 1、事故・ヒヤリハット報告書を分析し、利用者様の安全の確保に取り組んでいるが、取り組みの仕方の工夫を期待する
- 2、利用者様の状況が多様化しているため、限られた職員で対応できるように、さらなる業務の見直しが望まれる
- 3、施設設備の老朽化により計画的執行が望まれる

白寿荘の窓から

支援員 宮浦 彰吾

約1年半、白寿荘で働かせて頂いている支援員の宮浦と申します。

皆様は介護の仕事で3K等と聞かれているかもしれませんが、私は3K等とは思いません。特に今の世の中には、ブラック企業やパワハラなど辛いことはどんな仕事でもあるものです。その仕事でどんな達成感があるのか、自分が必要とされているのか、それを見付けることが重要なのだと思います。

私は白寿荘が好きです。なぜなら、利用者様と支援員の距離感が家族みたいに近いからです。顔を合わせると声をかけてきて下さいます。名前を覚えて頂いていると特に嬉しくなります。関わり方が難しい方もいらっしゃると思いますが、利用者様の事を知り、接し方を考え、上手く接することが出来た時は、その方の笑顔が今までの頑張りを誉めて下さっているかのように思えます。

私が支援で一番大切にしている事は笑顔です。若い頃は、作り笑い等をしている人は沢山いると思います。しかし年を重ねるとわざわざ笑顔を作る必要もなくなり、笑顔は最高の褒め言葉になります。なので、私は利用者様が心から笑顔になれる支援をして少しでも笑顔が増えたらと思っています。

編集後記

今年の敬老会には77名もの、ご家族・ご友人がおみえになりました。2名の方が、101歳を、1名の方が100歳を迎えられました。愛隣会は今年の9月、70周年を迎えたのですが、愛隣会が出来たときに既に40歳の方が今も元気にお過ごしになっているかと思うと驚きました。

敬老の式典や70周年の記念式典は、愛隣会も利用者様も、これまでの歴史があつてこそ今があるのだということを改めて感じる機会となりました。

さて、寒暖の差が激しい日が続きます。どうぞ体調を崩されないよう、お気を付け下さい。

誌面に掲載しているご利用者様の写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。

白寿荘だより実行委員会

白寿荘

発行所

〒153-8516 東京都目黒区大橋 2丁目19番1号

社会福祉法人 愛隣会 白寿荘内

責任者 海老沼 達雄

TEL (03) 3466-0267

FAX (03) 3466-6258

URL <http://airinkai-hakuj.jp/>

E-mail hakujusou@airinkai-hakuj.jp

印刷所 グロウブリッジ