

季刊 夏 2016

はくじゅうそう

白寿花

主 な 内 容

- ◆ 白寿荘六十三歳の誕生日
- ◆ トピックス（春のミニハイク・100 歳お誕生日）
- ◆ 行事報告
- ◆ 行事予定
- ◆ 白寿荘俳句会
- ◆ 元気の秘訣
- ◆ クラブ紹介（太極拳クラブ）
- ◆ 感 謝
- ◆ かわら版（ヒヤリ総数・苦情解決）
- ◆ 白寿荘の窓から（支援員 岩崎 麻里）

心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ 自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。
マタイ福音書 22 章 37, 39 節

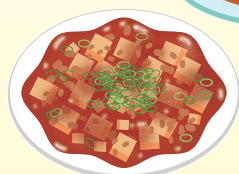
中 華 訪 問

日本中国料理協会 南東京支部の皆様がご訪問下さいました。



今年のメニュー
はこちら

美味しさに顔が
ほころびます



白寿荘六十三歳の誕生日

施設長 海老沼 達雄

白寿荘は六月九日に第六十三回開所記念式をとり行うことができました。山本圭一牧師、クラブ講師の先生方をはじめ、日頃白寿荘を支えて下さっている方々にはご多忙のところご出席頂き、誠にありがとうございました。

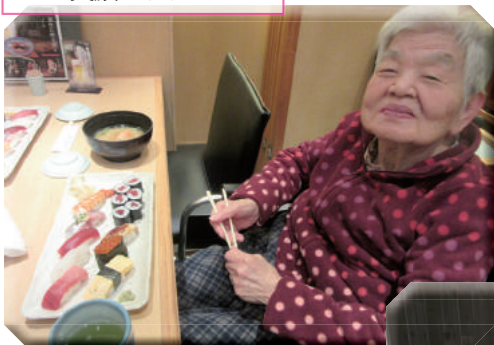
開所記念とは、いわば白寿荘の誕生日とも言えます。誕生日とは、幼い頃は周囲の方々に自分の存在を「祝ってもらおう日」でありましたが、成長するに従い、その意味を変えていきます。周囲に祝ってもらわうだけでなく、親を始めとする、自分をここまで育ててくれたあらゆる存在に「感謝する日」に変化していくのだと感じます。

そのような気持ちで白寿荘の誕生日を過ごしてみると、たくさんの方々の愛情のおかげで、今日という日が迎えられているのだということに改めて実感することができました。これまで白寿荘が受けてきた愛情は、もうとても返すことができないものだと思います。返すことができないならば、これから出会うまだ見ぬ人達に返していくことで、感謝の気持ちを表していくことになるでしょう。

今年は猛暑の予想だそうです。皆様のご健康をお祈り致します。

春のミニハイク

大好きなお寿司を前に
この笑顔です。



1F 中目黒の
すし好に 1 階利
用者様と共に
出かけました。



2F ミニハイク
美味しそうなお寿司をこれ
から「いただきま〜す。」



愛隣会の中庭にて
コーヒータイムは
最高です。



すしざんまい店頭
にて記念撮影



杉本邦子様100歳のお誕生日おめでとうございます。

ケーキとお花のプレゼントを受けと
られ嬉しそうでした。



ドンキホーテ主催の花見に参加され
美味しいお弁当を頂きました。

行事報告

5/8 聖ヶ丘教会様
母の日訪問



5/30 目黒防災館
訪問



5/27 環境整備クラブ
梅の収穫



6/9
第 63 回 開所記念



行事予定

24 日	愛隣会創立70周年記念式典	24 日	愛隣会創立70周年記念式典
19 日	敬老の集い、第35回利用者の家族並びに知人友人等懇親会、喫茶やすらぎ	19 日	敬老の集い、第35回利用者の家族並びに知人友人等懇親会、喫茶やすらぎ
18 日	ガールスカウト奉仕	18 日	ガールスカウト奉仕
17 日	ハンスオン東京訪問	17 日	ハンスオン東京訪問
12 日	理髪奉仕	12 日	理髪奉仕
10 日	喫茶やすらぎ・誕生会	10 日	喫茶やすらぎ・誕生会
9 月 4 日	もゆらの会奉仕	9 月 4 日	もゆらの会奉仕
25 日	喫茶やすらぎ	25 日	喫茶やすらぎ
23 日	美容奉仕	23 日	美容奉仕
21 日	ガールスカウト奉仕	21 日	ガールスカウト奉仕
20 日	ハンスオン東京訪問	20 日	ハンスオン東京訪問
13 日	喫茶やすらぎ・誕生会	13 日	喫茶やすらぎ・誕生会
7 日	もゆらの会奉仕	7 日	もゆらの会奉仕
8 月 1 日	理髪奉仕	8 月 1 日	理髪奉仕
28 日	喫茶やすらぎ	28 日	喫茶やすらぎ
16 日	ハンスオン東京訪問	16 日	ハンスオン東京訪問
13 日	盆踊り会	13 日	盆踊り会
10 日	ガールスカウト奉仕	10 日	ガールスカウト奉仕
9 日	喫茶やすらぎ・誕生会	9 日	喫茶やすらぎ・誕生会
7 日	七夕まつり	7 日	七夕まつり
4 日	理髪奉仕	4 日	理髪奉仕
7 月 3 日	もゆらの会奉仕	7 月 3 日	もゆらの会奉仕

白寿荘俳句会

林 萬壽美 選

宏 治

うひうひしクロッカス咲く庭の端
枯草の中に蓬の麗らけし

稜線のかすみし春の宵なりし
田起しの後追ふ鳥の離れずに
乱気象花のとまどふ昨日今日

スミ子

寝ころべば犬もねころび草萌ゆる
足元まできてゐる雀花のころ

山吹の花の連なる古刹かな
生き生きとしだれ桜の川へ垂る
路の葉に蛙夢みる空のあり

キヨ子

土筆伸び少しうきうき散歩道
無気力な吾に春風文具買ふ

春の風街やはらかくなりけり
ばんぼりに紅を増したる宵桜
真直な光をあびて花こぼし

陽 子

激流の音のみありし冬すみれ
うぐひすや谷戸へ続く仏道

春の暮かすかにとどく寺の鐘
菜の花のなべて揺れある波の音

あの頃をこの頃を思ひ春の月

シズエ

早春の息吹き求めて湯の里に

春日和からだを癒す小旅行
雛の日や昔の人形どこへやら
菜の花のふる里遠し海の音

風起きて元氣におよぐ鯉のぼり

貴美男

静養室の隣のさくら力強し

退院や吾が室恋し桜咲く
鯉のぼり竜神めざし大空へ

博 伸

内裏雛お澄し顔や散らし鮎

歓声の中に祝ひの酒と花
宮島を叩いて応援こどもの日

キミ子

路の藁ふるとと偲び食しけり
紅梅へカメラ近づけしばし佇つ

富 子

日の高し花満開の目黒川
矢車の部屋から見えて空青し

真理子

幼き日雛とあそびし夜更まで

訪問レクリエーションが好きな利用者S様（七十代女性）
に、元氣の秘訣についてインタビューしました。

元氣の秘訣

③職員の方々がとてもよくして下さること



①大好きなコーヒーを飲みながらおやつを食べること



④身体を動かすことが好きでラジオ体操を日課にしていること



②食事が美味しいこと



クラブ紹介

太極拳クラブ



今年度から始まった新しいクラブです。太極拳は中国の武術の一派で健康、長寿に良いとされています。活動日は第1金曜日10時からで、詩吟の発声も行っています。天候の良い日は、2階テラスでも活動していきたいと思しますので、是非皆様の参加をお待ちしています。

感謝

謝

指導

小森谷ミサ様
千本 扇夢様
林 萬寿美様

民謡指導
端唄指導
俳句指導

富田 光枝様
高沢淑・爽様
齊藤 道雄様
永井 一喜様

器楽指導
手芸指導
訪レク指導
書道指導

東京ミュージックボランティア協会様

招待

東京善意銀行様

「ボクシング」招待

5/29

2名

「吉増剛造展」招待

6/20

2名

「労力」

もゆらの会様
ガールスカウト東京六四団様
弁天宗東京別院様
田園調布ボランティアセンター様
とみんのメガネ様
株式会社三恵様

「技術」

目黒理容師会様
どんぐりの会美容グループ様
テタールの会様
レントの会様
訪問美容サービス様
誕生会生演奏奉仕
美容奉仕
美容奉仕

「訪問」

グレース会様
喫茶訪問
ハンズオン東京様
交流訪問
日本中国料理協会南東京支部様
中華訪問 4/18
聖ヶ丘教会様 母の日訪問 5/8
理髪組合有志様 芸能訪問 6/6

毎月

11名

20名

7名

「見学・交流・研修」

こまばりボンクラブ様
4/16・5/21
東山中学様 職場体験 6/28・30

10名

3名

「寄贈」

グレース会様
天野和美様
平井友陽様
寛 恵里様
中垣圭子様
殿山園様



かわら版（ヒヤリ総数・苦情解決）

○ヒヤリハット・事故報告

平成27年度の事故総数は337件で前年度より16件の増加となりました。報告書の約半数は夜間帯の転倒でした。更なる環境の改善や支援の方法について考えていきたいです。

○苦情・要望

平成27年度の総数は2件で、前年度に比べ4件減りました。内容は、職員による利用者様への対応の仕方についてのため、支援の質を向上できるよう職員一人一人が意識をしていきたいと思っています。また、地域との良好な関係が今後も構築できるよう取り組んでいきたいと思っています。

報告書を提出するだけで終わりにせず、利用者様が安心安全に生活できるよう事故防止や苦情要望対応に取り組んでまいります。

白寿荘の窓から

支援員 岩崎 麻里

白寿荘で働かせて頂いて五か月が経ちました。まだまだ覚える事が沢山あり、慣れる事で精一杯ですが、経験を積んで成長していく、そんなやりがいのある仕事だと思っています。また困った事があっても先輩方がいつも親身になって相談に乗って下さり、とても有難いと思っています。

私はお年寄りと接する事が好きで、普段接する機会の少ない方から、若い頃のお話を聞いたり、共通の話題で話が弾んだり、コミュニケーションを取る事を楽しく思っています。常に一人ひとりの利用者様と向き合い、日々の状態に気を配り必要時さりげなく支援をする日々を大事にし、人生を出来るだけ快適に過ごして頂く為に少しでもお役に立てる様、日々努めています。

白寿荘は地域との交流も大切にしており、隠し事のない「開かれた施設」であり、地域に必要とされている施設だと思っています。高齢の方が安心して生活出来る社会になる様に、少しでも貢献出来ればと思っています。

編集後記

早いもので気づけば蝉の声が聞こえる季節になりました。猛暑が続いているため身体が休まらない方も多いのではないかと思います。水分補給や休息を十分にとり、また、エアコンをうまく使い、熱中症にならないよう皆様お気を付け下さい。

さて、夏号より白寿荘だよりの担当をさせて頂くことになりました大野です。不慣れな点は多々あると思いますが、多くの方に興味を持って頂けるよう一生懸命、取り組んでいきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願い致します。

誌面に掲載しているご利用者様の写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。

白寿荘だより実行委員会

白 寿 荘

発行所

〒153-8516 東京都目黒区大橋

2丁目19番1号

社会福祉法人 愛隣会 白寿荘内

責任者 海老沼 達雄

TEL (03) 3466-0267

FAX (03) 3466-6258

URL <http://airinkai-hakuj.jp/>

E-mail hakujusou@airinkai-hakuj.jp

印刷所 グロウブリッジ