

季刊 冬 2015

はくじゅうそう

白寿花

主な内容

- ◆ 家族で迎えるお正月（施設長補佐 海老沼達雄）
- ◆ ミニハイキング
- ◆ 行事報告
- ◆ 行事予定
- ◆ 白寿荘俳句会
- ◆ 食便り（非常食訓練）
- ◆ クラブ紹介（訪問レクリエーションクラブ）
- ◆ 感謝
- ◆ かわら版（H 26 年度第三者評価報告）
- ◆ 白寿荘の窓から（支援員 藤嶋いずみ）

心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ 自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。
マタイ福音書 22 章 37, 39 節

西伊豆への 一泊旅行 (10/21 ～ 22)



水上ボートに揺られながら…



宴会のひとつき



心が和んだ植物観賞



車中からの眺めもなかなかです



楽しい思い出ができました!!

白寿荘の元旦

施設長補佐 海老沼 達雄

新年明けましておめでとうございます。昨年は白寿荘に一方ならぬご支援を賜りましたことに深く感謝申し上げます。皆様にとって、今年もよい年でありますよう、心からお祈り致します。

白寿荘では毎年元旦朝に、元旦の集いという式典を行います。元旦朝のお年寄りの顔は、一年で一番、凛として美しいです。これまで重ねてきた年にさらにもう一年重ねることの決意や、新しい年を迎えられることへの感謝が表れているように感じます。小田切施設長は白寿荘勤務四十二年間、元旦の朝は毎年白寿荘で元旦の集いに参加されてきました。毎年一年の初めの特別な日を、白寿荘に捧げ続けてこられた姿勢には改めて驚かされます。施設長にとつては白寿荘の利用者様も自分の家族であつて、元旦という特別な日を利用者様と共に迎えたいと思いつけてきたことを思うと、利用者様と家族同然にお付き合いさせて頂くことの大切さを実感します。

今年もそんな元旦になる予定でしたが、年末からのインフルエンザ流行の為、残念ながら白寿荘では元旦の集いを中止することになりました。現在少しずつ終息に向かいつつありますが、この寒気もさらに強まりそうですので、皆様方におかれましてはくれぐれもご自愛頂き、健康でよい一年になりますようお願い申し上げます。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

10 月から 11 月にかけて小グループに分かれて ミニハイキングを行いました。



お寿司を食べに出かけてきました。



こちらは中華料理



駒場野公園に散策に行きました。



お台場・フジテレビに行きました。

気候の良い時期に職員で、行先などを企画しています。

行事報告



10/5 こまばのまつり
かしコンクールに出品



11/10 移動動物園



12/8
玉川聖学院
クリスマス訪問



11/12 演芸会



11/27 ひまわりの会

行事予定

- | | | | |
|-------|-------------|-------|------------|
| 3月24日 | 喫茶やすらぎ | 1月5日 | 理髪奉仕 |
| 3月20日 | 聖恩山まいり | 1月10日 | 喫茶やすらぎ・誕生会 |
| 3月19日 | 朝の集い | 1月17日 | ハンスオン東京訪問 |
| 3月15日 | ガールスカウト奉仕 | 1月18日 | ガールスカウト奉仕 |
| 3月14日 | 喫茶やすらぎ・誕生会 | 1月27日 | 喫茶やすらぎ |
| 3月7日 | ハンスオン東京訪問 | 2月1日 | もゆらの会奉仕 |
| 3月2日 | 理髪奉仕（表彰式） | 2月2日 | 理髪奉仕 |
| 3月1日 | もゆらの会奉仕 | 2月14日 | 喫茶やすらぎ・誕生会 |
| 2月24日 | 美容奉仕・喫茶やすらぎ | 2月15日 | ガールスカウト奉仕 |
| 2月21日 | ハンスオン東京訪問 | 2月14日 | ガールスカウト奉仕 |
| 2月15日 | ハンスオン東京訪問 | 2月2日 | 理髪奉仕 |
| 2月14日 | 喫茶やすらぎ・誕生会 | 2月1日 | もゆらの会奉仕 |
| 2月2日 | 理髪奉仕 | 1月10日 | 喫茶やすらぎ・誕生会 |
| 2月1日 | もゆらの会奉仕 | 1月17日 | ハンスオン東京訪問 |
| 1月27日 | 喫茶やすらぎ | 1月18日 | ガールスカウト奉仕 |
| 1月18日 | ガールスカウト奉仕 | 1月27日 | 喫茶やすらぎ |
| 1月17日 | ハンスオン東京訪問 | 2月1日 | もゆらの会奉仕 |
| 1月10日 | 喫茶やすらぎ・誕生会 | 2月2日 | 理髪奉仕 |
| 1月5日 | 理髪奉仕 | 2月14日 | 喫茶やすらぎ・誕生会 |

白寿荘俳句会

林 萬壽美 選

敏を

楢は楢櫓は櫓の実降らせけり
ぎんなんの人の居ぬまにどきと落つ
へたへたと帰る夜道や冬の雨

北風強し一山すくひ上げること
いちはやくタオルが湯さめいたしたる

宏 治

天空の鵲の高鳴きよどみなし
会場を香りのつつむ菊花展
銀鱗のをどる那珂川梁の秋

小春日やすすき静かに揺れみたり
風寒し落葉の嵩を増やしけり

スミ子

終宴の夜空に花火のナイアガラ
信濃路や秋明菊の花の波
案山子にも旅する夢のありにけり
晩秋やボージョレーの香に酔ひし
残菊のなほはなやかにしぐれけり

陽 子

素麺の葉味に茗荷極まれり
瀬の音に雲の流れに秋深む
しみじみと旬をかみしむ栗の飯
一輛車窓に触れたる紅葉かな
咲き乱れ風の重たき萩の寺

きよ子

夕立や水玉模様のガラス窓
木犀の香り窓辺に読書かな

露きらり日の出のまへの散歩道
陽の落ちる駅への小道ねこじやらし
錦秋のひかりを束ね瀧落つる

貴美男

赤い羽根みんなの力で助けあふ
秋日和総身に風うけ山歩き

秋深むとなりの庭の大楓

鎌を手にクラスのみんなど稲刈日
からころと風に吹かれて枯葉かな

キミ子

新涼や空気のおいしいベランダよ
栗の実を姉と拾ひし里おもふ

さみしげに散り残りたる白き萩

早生みかん友と味はひたのしけり
健やかに夢を追ひかけクリスマス

彰 子

秋日差しヒマラヤ杉の影とどく
薄味の揚げ豆腐食ぶ秋深し

はらからの好みし釜鍋夜の深む
熱あつのづき汁粉に餅二つ

正 義

遊ぶ子のポケット重し木の实かな
秋なすび母の秘伝の塩加減
木の葉舞ふかさりかさりと秋の声

ちなつ

晩秋やバスに揺られつ伊豆の旅

食便り（非常食訓練）

防災訓練にて、炊き出し
訓練を行いました。

今回は、アルファ米を用
いて、『わかめおにぎり』
を作りました。

災害が起きた時、いかに
適切に敏速に活動ができる
か、日頃の備えや訓練を大
事にしていきます。



クラブ紹介

訪問レクリエーションクラブ



第2、第4金曜日に斉藤先生のもと、「無理せず、気にせず、ゆつくり、にっこり、スッキリやりましょう。」を合言葉に活動をしています。
皆様のご参加をお待ちしています。

感

謝

「指導」

姜 ヨシユア様
佐藤 巖様
小森谷ミサ様
千本 扇夢様

聖書指導
コーラス指導
民謡指導
端唄指導

林 萬寿美様
東京ミュージックボランティア協会様
富田 光枝様
高沢淑・爽様
斉藤 道雄様
永井 一喜様
中垣 圭子様
田中智恵子様

俳句指導
器楽指導
手芸指導
リハビリ踊り指導
訪レク指導
書道指導
パソコン指導
ヨガ指導

野村 浩治様 環境整備指導
生田 寛子様 てづくりさくひん指導

「技術」

目黒理容師会様 理髪奉仕
どんぐりの会美容グループ様 美容奉仕
テタールの会様 生演奏奉仕
竹本継之助様・海老沼明美様 誕生会生演奏奉仕

「労力」

もゆらの会様
ガールスカウト東京六四団様
弁天宗東京別院様
渋谷教育学園様
田園調布ボランティアセンター様
目黒明るい社会作りの会様

「招待」

カットサロン中川様 カットモデル 毎月1回
株トータルシンク様
マジック「ゼロ」招待 10名

「訪問」

グレース会様 喫茶訪問 毎月
ハンズオン東京様 交流訪問 毎月
モンタナご夫妻様 演奏訪問
10/11 2名
玉川聖学院 高等部様 感謝祭訪問
11/26 45名

ひまわりの会様 芸能訪問 11/27 6名
日出幼稚園様 お餅の訪問 12/4 40名

玉川聖学院 高等部様 クリスマスカード訪問 29名

「見学・交流・研修」

玉川聖学院 高等部様 奉仕と交流 10/29・30 35名
玉川聖学院様 クリスマス交流会 12/12 38名
恵泉女学園様 クリスマス交流会 12/19 42名

「ご寄贈」

フラワーキヤンドル様
小林 美子様
五十嵐 彰様
松村 史子様
越川 明子様
早稲田ホームサービス様
日出幼稚園様
グレース会様
下桑谷玲子様
NPO法人エコメッセ理事西田恭子様
館 盛人様
油面ときわ会絵手紙部様
清水建設様

かわら版（H26 年度第三者評価報告）

●特に良いと思う点（二点）（抜粋）

- ① 第三者評価結果、職員アンケートや施設用面談等で得られた、多岐に亘る情報を基に事業計画が策定されている。
- ② 委員会活動活性化のための見直しと、新たに副主任制を導入し組織力の強化を図っている。
- ③ 現在ある施設のクラブ活動に留まらず、戸外活動の環境整備クラブや、大工好きな男性を中心とした「メンズクラブ」を結成するなど、生きがい支援活動を企画・フォローし、活動の幅を広げている。

●さらなる改善点が望まれる点（二点）（抜粋）

- ① 施設の課題解決にあつたて、評価（C）と改善（A）の区分が曖昧な点がある。PDCAサイクル表の更なる活用 zu 期待したい。
- ② IT による情報化が進展する中、施設情報の開示は効果的である。ホームページの再編・再稼働に期待したい。
- ③ 介護記録など手書きで時系列が記録してある。電子化による作業時間の短縮など、業務の効率化に向けた検討と実施が望まれる。

白寿荘の窓から

支援員 藤嶋 いずみ

白寿荘でお世話になり、早いもので半年になります。

私は職業訓練校で6か月間介護の勉強をしてきたばかりでございました。皆様には初めからたくさんの温かいお言葉や笑顔をいただき、いつも励みとなつております。また、ご指摘・ご指導をいただける事がとてもありがたいと思つております。

敬老の日、演芸会、西伊豆旅行、クリスマス会などのイベントはどれも楽しくあたたかい雰囲気感激しております。

私が今、深く感じているのは皆様の個性の豊かさです。考え方はもちろん、得意分野・好みなどが「それぞれ違う」皆様を見てすばらしいと思い、日々勉強させていただいております。

まだまだ未熟で甘えさせていただく事ばかりではございますが、皆様とともに白寿荘で過ごさせていただいております事を深く感謝し、いつか何かのお役にたてるよう精進してまいりたいと思ひます。

今後とも末永く、よろしくお願い申し上げます。

編集後記

平成27年がスタートしました。私の正月は、家族でいつもの神社に初詣に行き、そこでおみくじを引いて帰ってくると一年がスタートしたなと感じます。今年も例年通りおみくじを引いたところ・・・昨年と全く同じ内容のもの（これが本当に辛口コメントなのです）を引き当てました。半分驚きと、半分残念な気持ちの入り混じったスタートとなりました。

さて、白寿荘ではホームページを更新いたしました。以前より紹介ページが増え、また過去の白寿荘だよりもダウンロードできるようにしましたので、是非一度ご覧ください。

誌面に掲載しているご利用者様の写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。

白寿荘だより実行委員会

白寿荘

発行所

〒153-8516 東京都目黒区大橋

2丁目19番1号

社会福祉法人 愛隣会 白寿荘内

責任者 小田切 弘光

TEL (03) 3466-0267

FAX (03) 3466-6258

URL <http://www.w17.ocn.ne.jp/~hakujun/index.htm>

E-mail hakujusun@almond.ocn.ne.jp

印刷所 グロウブリッジ